



## Преображение Господне

Митрополит  
Иларион (Алфеев)

В земной жизни Господа Иисуса Христа было очень немного радостных, светлых минут. Бог воплотился, пришел в этот мир прежде всего для того, чтобы погрузиться в нашу тьму, разделить с нами скорбь и будни человеческого существования. Именно поэтому Господь Иисус Христос столько времени проводил с людьми грешными, нуждавшимися в очищении, просвещении, спасении. Именно поэтому Господь избрал для Себя крестный путь, пострадал за людей, был отвергнут ими, принял оплевывание и заушение, крестную смерть и сошел во ад, чтобы все то пространство, где до Его прихода царствовало зло, наполнить Своим Божеством и светом.

В Евангелии описано лишь несколько случаев, когда Божество Христа было видимым образом явлено людям. Например, это произошло во время крещения Иисуса, когда с неба прозвучал голос Божий: «Сей есть Сын Мой Возлюбленный, в Котором Мое благоволение» (Мф. 3:17). Другим таким моментом – и именно его мы вспоминаем сегодня – было преобразование, когда Господь, взяв трех своих ближайших учеников, взошел с ними на



высокую гору, и там, когда Он молился, «просияло лице Его, как солнце, одежды же Его сделались белыми, как свет». И голос Отца прозвучал вновь: «Сей есть Сын Мой Возлюбленный... Его слушайте».

Когда видение еще продолжалось, один из учеников, Петр, сказал: «Господи! хорошо нам здесь быть; если хочешь, сделаем здесь три кущи: Тебе одну, и Моисею одну, и одну Илию», – ибо Моисей и Илия явились Иисусу и беседовали с Ним об исходе Его, т. е. о Его крестной смерти (Мф. 17:1-9). Слова апостола Петра были естественной реакцией человека на присутствие Божие, на Его внезапное ►

явление, на неожиданное светоносное посещение свыше. «Хорошо нам здесь быть» – т.е. хорошо бы, чтобы все это продлилось, чтобы этот момент славы, света никогда не кончался. Но после восшествия Иисуса на гору было сошествие с нее, были Его встречи с бесноватым отроком и многими другими людьми, нуждавшимися в исцелении. Сойдя с горы, Господь вновь погрузился в нашу человеческую тьму, чтобы разделить ее с нами. А затем был Гефсиманский сад и Голгофа.

Каждый из нас проходит через разные состояния. Иногда мы бываем на Фаворе, а иногда оказываемся на Голгофе. Иногда присутствие Божие столь ощутимо, явно, что нам хотелось бы, чтобы эти минуты никогда не кончались, длились вечно. Но иногда Бог словно бы покидает нас, оставляет во тьме наедине с самими собой, с нашими проблемами и грехами. Но в такие минуты особенно важно помнить о Его присутствии и о том, что нашу человеческую тьму Он просвещает изнутри божественным светом.

Божественный свет, который был явлен ученикам на Фаворе, – это не какой-то материальный свет, который сияет «как солнце», но это Свет Нетварный, это Сам Бог, само присутствие Божие, энергия Божия – то божественное действие, посещение свыше, в котором является людям слава Божия. И этот свет осиял не только учеников на Фаворе, Он являл себя многим людям, многим святым, в том числе святителю Григорию Паламе и преподобному Симеону Новому Богослову. И среди наших современников есть люди, которые созерцают божественный свет. Блаженной памяти старец архимандрит Софроний неоднократно удостоивался лицезреть божественный свет, который был для него не только явлением славы Божией, преобразившей его изнутри.

Но для чего Господь посещает нас Своим божественным светом? Не для того, чтобы, ярко блеснув, быстро исчезнуть и оставить

нас во тьме. Господь посещает нас, чтобы, узрев Его свет, мы сделались пронизаны им и вся наша жизнь изменилась, чтобы с нами происходило то, о чем Сам Господь сказал: «Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного» (Мф. 5:16). Божественный свет посещает нас, чтобы преобразить не только все вокруг нас, но и нашу собственную жизнь, дабы мы изменились и свет Божий начал через нас распространяться на других людей.

Именно потому Церковь празднует Преображение Господне, что оно может стать и нашим преобразованием, что и для нас могут открыться двери к созерцанию божественного света, – созерцанию которого за прошедшие века удостоивались столь многие. Но чтобы этот свет не был поглощен нашей человеческой греховной тьмой, мы должны жить в соответствии с Евангелием, и через наши добрые дела, через весь наш облик люди узнавали Христа. Ведь о Христе и христианстве судят прежде всего по нам, верующим, членам Церкви. Вокруг нас живет немало людей, которые, может быть, уже давно пришли бы в Церковь, если бы на жизненном пути не повстречали христианина, который не был достоин этого высокого звания и который, вместо того чтобы излучать свет и сияние Божества, источал смрад греховных страстей.

Будем помнить о том, что те минуты просветления, которые мы время от времени испытываем или здесь, в храме, причащаясь Святых Христовых Тайн, или во время молитвы, даются нам, чтобы мы менялись к лучшему, преобразивались. Будем стремиться к тому, чтобы в нравственном и духовном плане всегда быть на предельной доступной для нас высоте, никогда не опускаясь ниже той очень высокой планки, которую мы видим в Евангелии.

## Евангельское чтение

*О немилосердном должнике (Мф., 77 зач., XVIII, 23-35)*

Посему Царство Небесное подобно царю, который захотел сосчитаться с рабами своими; когда начал он считаться, приведен был к нему некто, который должен был ему десять тысяч талантов; а как он не имел, чем заплатить, то государь его приказал продать его, и жену его, и детей, и всё, что он имел, и заплатить; тогда раб тот пал, и, кланяясь ему, говорил: государь! потерпи на мне, и всё тебе заплачу.

Государь, умилованный над рабом тем, отпустил его и долг простил ему.

Раб же тот, выйдя, нашел одного из товарищей своих, который должен был ему сто динариев, и, схватив его, душил, говоря: отдай мне, что должен.

Тогда товарищ его пал к ногам его, умолял его и говорил: потерпи на мне, и всё отдам тебе.

Но тот не захотел, а пошел и посадил его в темницу, пока не отдаст долга.

Товарищи его, увидев происшедшее, очень огорчились и, придя, рассказали государю своему всё бывшее.

Тогда государь его призывает его и говорит: злой раб! весь долг тот я простил тебе, потому что ты упросил меня; не надлежало ли и тебе помиловать товарища твоего, как и я помиловал тебя?

И, разгневавшись, государь его отдал его истязателям, пока не отдаст ему всего долга.

Так и Отец Мой Небесный поступит с вами, если не простит каждый из вас от сердца своего брату своему согрешений его.

## Проповедь на Евангельское чтение

*Митрополит Антоний Сурожский*

Сегодняшняя притча такая ясная, такая простая, но я хотел бы обратить ваше внимание на одну или две вещи в ней. Из притчи ясно, что если мы не прощаем друг другу то малое, чем мы согрешаем друг перед другом, Бог не может простить нам то великое, чем мы должны Ему. И это верно; но я хочу задуматься о чем-то другом.

Мы должны друг перед другом столь малым: мы раним друг во друге самолюбие или гордость; мы разрушаем надежды друг друга, мы убиваем друг во друге радость: и также, очень часто, тем, как мы обращаемся друг с другом, мы омрачаем, порочим образ Божий в себе и в других людях. И вот когда

речь идет о человеческих взаимоотношениях, о боли, которую мы друг другу причиняем, наш долг может быть прощен, потому что жертва нашего греха, даже если она нас вызвала на грех, или если эта жертва непорочная, получает в тот момент власть простить, подлинно божественную власть упразднить зло, которое мы совершили, и словами Христа «Прости им, Отче, они не знают, что творят» отпустить обидчика, перечеркнуть зло, выпустить на свободу того, кто связал себя узами ненависти, презрения или множественностью других вещей.

Но есть в этой притче и другая сторона; в чем дело, почему Христос говорит, что мы ►





должны друг другу сто монет, а Богу – десять тысяч монет: так много, так много? Значит ли это, что когда мы грешим против Него, грех как бы умножается тем, что Бог велик, и оскорбить Его – всегда намного преступнее, чем оскорбить ближнего? Я думаю, такое представление о Боге было бы чудовищным; я думаю, это значит, что когда мы поступаем дурно, не слушая призыва Божия, не следуя Его слову и Его примеру, это помрачает Его образ в нас, разрушает ту красоту, которую Он в нас насадил, которую Он начертал в нас, которой Он нас запечатлел, как собственной печатью. И вот это непоправимо, если только Сам Бог не исправит, если только Сам Бог не обновит то, что одряхлело, не вернет утраченную нами красоту.

В этом смысле **мы должны быть очень бережны в наших отношениях с Богом.** Проступки друг против друга исправить легко, потому что они малы, они поверхностны; одного слова прощения достаточно. Но то, что мы совершаем над своей душой, над самими собой, когда поступаем против Божией заповеди, Божиего зова, против надежды, которую Бог на нас возлагает, мы не можем исправить, просто сказав: «Я поступил плохо, прости!» Вся жизнь Христа, все Его страдание и смерть на кресте – вот цена, которой восстанавливается

то, что мы разрушили и искривили, вместо того чтобы сделать прямым и прекрасным.

Задумаемся над этим, потому что сказать Богу «Прости» означает гораздо больше, чем сказать «Не вмени нам того зла, которое мы сделали, той неправды, которую мы совершили». Это значит: «Обнови то, что не может быть возрождено человеческими силами». Так что действительно существует несоразмерность, о которой Христос говорит в притче, между тем, когда мы поступаем неправо на путях Божиих и когда мы поступаем неправо в наших взаимоотношениях друг с другом. Поэтому давайте начнем с этих отношений друг ко другу, станем относиться к каждому человеку, как мы относились бы к святой иконе, поврежденной временем, небрежностью, злобой. **Будем относиться друг к другу с благоговением, с лаской: тогда, при нашем обращении к Богу, и Он так же поступит с нами.**

Да благословит нас Бог вырасти в полную ту красоту, которую Он насадил в нас и к которой Он нас призывает, и да будет благословение Господа Иисуса Христа, и любовь Божия, и причастие Святого Духа с нами во веки! Аминь.

[www.verav.ru](http://www.verav.ru)

## Успенский пост: Да не будут яблоки плодом раздора

*Протоиерей Павел Великанов*

*Успенский пост нередко не переживает-ся как должно: пора отпусков, конец лета, которое хочется не упустить. Как «поймать», пережить то важное и нужное, что несет этот пост? Почему для христианина важны эти две недели? Отвечает протоиерей Павел Великанов.*

– Едва ли следует увязывать общецерковный календарь праздников с личными вопросами отпусков. Конечно, хорошо в дни Успенского поста минимизировать развлечения, которых трудно будет избежать, если проводить отпуск по стандартам «общечеловеческим». Но при желании можно поститься и на море, и в горах, и в санатории – да и вообще где угодно.

Меня не перестаёт удивлять апостол Павел: «Вы, сильные, должны немощи немощных носить и не себе угождать». Пост для христианина – это как тренажерный зал для спецназовца: если он туда не ходит, он просто станет профнепригодным. А мы зачастую воспринимаем пост как некое «обременение», от которого так хочется «улизнуть» под любым благовидным предлогом. А потом изумляемся: и чего это нам радость не в радость?

Опыт показывает, что Успенский пост – прекрасный период жизни православного, когда после летней суеты Церковь помогает снова сосредоточиться на самом главном, «войти в радость Господа своего» – и уже очищенными, освящёнными вступать в прекрасную пору осени – церковного новолетия.

**– А если действительно человек в отпуске, в санатории и так далее. Как быть?**



– Мету поста должен помочь определить духовник вместе с учётом объективных обстоятельств. Если такой возможности нет, надо руководствоваться совестью и выполнять пост в той мере, в какой это возможно. Тем более, что сегодня большая часть структур общественного питания учитывает церковный календарь и предлагает постное меню – которое, к слову говоря, зачастую служит к вящей славе постящегося, поскольку вкусную постную пищу пока далеко не все научились готовить. Но даже если нет постного ►

меню – можно самому себе определить, в чем можно и нужно себя ограничить.

Смысл поста – подтянуть внутренние вожжи, и каждый сам знает, где у него они подспущены. Ну а если совсем ничего не ясно, муть сплошная в душе – значит, срочно надо искать такого священника, который поможет разобрать этот хламовник.

**– Отец Павел, можете поделиться личным переживанием Успенского поста, рассказать о чем-то запомнившемся?**

– На Пятницком подворье, еще до того, как стали служить в этом году ежедневно, была традиция весь Успенский пост служить каждый день во Введенском храме. Богослужение, на которое практически никто не приходил, всегда имело какую-то особую харизму: вдохновение так и витало под сводами этого дивного храма. И это постоянное погружение в службу удивительным образом сдвигало акценты жизни – сердцевина жизни смещалась из будней в этот непрекращающийся праздник торжества Божией Матери. Поэтому вершина праздника – Успение – было действительно законной вершиной, а не какой-то «вышкой» в голом поле.

У каждого праздника есть свой особенный колорит, своя тональность – и я не представляю, как можно было бы праздновать Успение, если бы оно оказалось где-то в начале лета или, напротив, зимой. А из запомнившегося больше всего – конечно же, Лаврский хор под управлением ныне почившего отца Матфея, действительно поднимавшего от земли на небо своими песнопениями в похвалу Пречистой.

**– Почему многие люди сводят Успенский пост к яблокам и меду? Можно ли изменить ситуацию?**

– А есть ли это «сведение» в действительности? Не знаю. То, что люди приходят, когда в Церковь можно что-то принести

и что-то унести – вполне нормальное отношение человека к жизни. Чем больше было бы таких точек «вхождения» и «исхождения» церковности в мирскую жизнь – тем святее и вдохновеннее была бы жизнь обычного труженика.

Насчет яблок – да, это одна из исконно русских благочестивых традиций, когда надо было чем-то заменить виноград, неданный фрукт в наших суровых северных краях. Сегодня, конечно, когда круглый год мы вообще едим не пойми что, и откуда, и на чем выращенное, вопрос освящения продуктов питания приобретает исключительное значение.

Конечно, выглядит очень комично, когда какая-нибудь ревностная дама, оказавшись на Средиземноморье в начале августа, исповеднически сохраняет «пост на яблоки и все косточковые» – при этом благочестиво уплетая мусаку с хорошим вином – но, что поделать, таковы особенности национального благочестия.

По уму надо бы во весь голос заявить: «Православные! Дал Бог плод на вашем огороде – тащите в храм благодарить Бога, других прихожан порадовать и батюшку, естественно, угостить. В этом и есть сакральный смысл освящения – а вовсе не в придании статуса «дозволенного» яблокам или другим фруктам». Хотя, по большому счету, это такая мелочь, что едва ли следует на неё обращать вообще какое бы то ни было внимание.

Считает верующий грехом есть яблоко до Преображения – не искушай брата своего: не считает и ест без сомнения – не осуждай, если сам думаешь по-другому. У каждого свой помысл в сердце, им живёт и им судится. Была бы любовь между прихожанами – а яблоки да не будут плодами раздоров и разногласий.

*www.pravmir.ru*



## Катюша Ремизова. О раке, смирении и прощении. Часть 1

*Катюша Ремизова отошла ко Господу в 29 лет, в ночь на 1 августа 2015 г. Четыре года она боролась с онкологическим заболеванием, пережила семь операций, тринадцать химий. Она очень стойко переносила болезнь, постоянно причащалась, в последние месяцы – каждый день.*

*Когда болезнь перешла в терминальную стадию, Катюша решила, что важно поделиться своим опытом принятия и проживания болезни.*

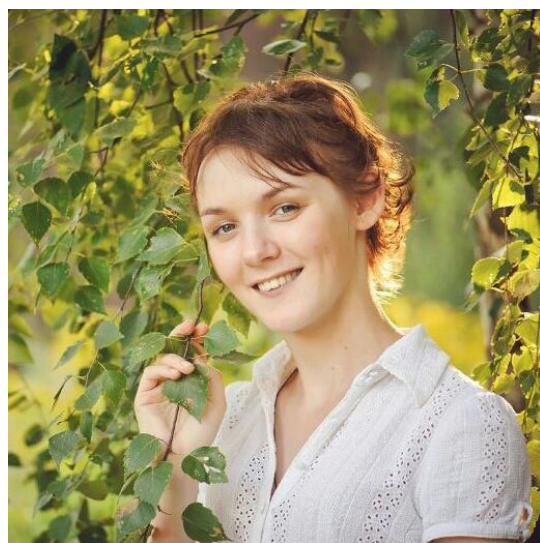
### Как все начиналось

Первые серьезные признаки болезни появились у меня в восемнадцать лет. Я думаю, что стрессы, связанные с переездом семьи из Ташкента в Москву, со сменой климата, с поступлением в вуз не прошли даром. У меня и во время беременности были тревожные признаки. Просто Господь сохранил ребенка. Обычно люди не хотят о плохом думать, и я не думала.

Когда мне было 25 лет, я была кормящая мама, Захару было полтора года, у меня резко заболел живот, начались непонятные симптомы. Я почувствовала, что попала в какие-то неотвратимые жернова, и ситуация такова, что уже ничего нельзя изменить. Я пыталась связаться с какими-то врачами, что-то сделать, и... ничего. То есть, врачи не могут, скорые не приезжают, родственники не воспринимают ситуацию всерьез.

Мы сидим с мужем, и я говорю: «Ты знаешь, Андрей, у меня нет сил жить. Ты пойми, это не ради красного словца, это не какая-то манипуляция, я говорю тебе честно: у меня нет сил дышать, ходить. Чувствую, что мне это все дается с большим усилием».

Я даже потом написала: если человек начал вам жаловаться на усталость, если у него появились какие-то необычные симптомы, попытайтесь его уговорить сходить к врачу. Сам человек помочь себе не может, в тот момент он находится внутри ситуации. И эта фраза, что «спасение утопающих – это



дело самих утопающих» в корне неверная. Потому что человек, который находится в этой своей ситуации, не может оценить ее извне. Ему кажется, что у него все нормально. А если человек совестливый, то ко всему прочему он подумает, что сам во всем этом виноват.

Я попала в районную больницу, и все подумали, что у меня аппендицит. Врачи никак не могли взять в толк, почему эта девица, идотка просто, орет как резаная. Я сама шла до операционного стола под всякие подбадривания персонала: «Что ты такая болезная». И потом эти врачи меня разрезают и видят огромную опухоль, разлившийся по брюшной полости гной. Врачи были в шоке, они вышли и сказали моим родственникам: готовьтесь к худшему, скорее всего, в ближайшее время помрет, у нее рак...

И вот я выхожу из больницы, пытаюсь взаимодействовать с миром и понимаю, что ►



есть мир, а есть я, и я как будто за стеклом, отдельно. Я не понимаю вообще, что происходит, почему люди радуются жизни, когда существует такая боль и такой ужас.

## **О понимании**

Я столкнулась с одной знакомой в магазине, и она меня спрашивает: «Как дела?» – такой дежурный вопрос, и я ей пытаюсь сказать, что дела плохо, а она: «Перитонит? У меня у мамы был перитонит, ничего страшного, ерунда». И все так реагируют. Ты находишься в изоляции, потому что не можешь эту боль излить, и меру этой боли никто понять не может.

И тут я встретила подругу, которая потеряла мужа. Мы с ней встречаемся взглядами, и я вижу, что меня понимают. Человек, у которого был опыт серьезной боли, никогда не сможет пройти мимо другого человека с болью. И сейчас у меня уже есть достаточно большая группа людей, с которыми мы общаемся, и нам не надо друг другу ничего объяснять, долгие слова не нужны.

## **Как сложно держать «видимость»**

Очень тяжело и болезненно осознавать, что в какой-то момент сломалась твоя «самость», что иногда буквально по малейшему «чиху» нужно просить у кого-то помощи...

Здоровый человек может во многом рассчитывать на себя, может держать себя в руках, может создать себе какой-то определенный имидж, может делать добрые дела, ни с кем особенно не ссориться. Можно долго создавать такую видимость. А вот когда заболелаешь, вся эта «самость» резко рушится.

А сейчас особенно сложное время. У меня такой характер, что я хорошо схожусь с новыми людьми, свободно чувствую себя в компаниях. Но недавно мы ездили к друзьям в гости, и я поняла, что сейчас я нахожусь в состоянии какого-то аффекта. С одной стороны, даже в болезни я научилась сохранять видимость, что все хорошо. Я смеюсь, улыбаюсь, радуюсь, но сейчас со мной, несмотря на лекарства, всегда есть боль. У меня есть такая особенность: чем мне хуже, тем более яростно я смеюсь и шучу. И сейчас часто понимаю, что я не отдаю себе отчет в своих действиях, нет никаких тормозов.

## **«Держись этих людей»**

Был момент, когда я спросила своих друзей, испортила ли меня болезнь. Очень простой опыт! Много всего пришлось услышать на свой счет.

Началось с того, что несколько близких людей сказали мне, что болезнь изменила меня не в самую лучшую сторону. Эти высказывания друзей были очень вовремя, я восприняла их. Конечно, это было не просто, я плакала месяц, какое-то время вообще тяжело было общаться с людьми. Мой муж сказал: «Ты сама попросила у людей сочинение на тему».

Это был момент очень сложный, с двумя подругами у меня даже испортились отношения, потому что они мне сказали честно, что они думают. Мой священник по этому поводу сказал: «Держись этих людей». Он мне сказал: «Тебе будут много говорить всяких елейных вещей, но мало найдется людей, которые тебе скажут правду».

*Продолжение следует*  
[www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)

**Подготовлено совместно  
с Синодальным информационным отделом  
Русской Православной Церкви**

«Православие и мир» – ежедневно о том,  
как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: *Мария Абушкина, Анна Данилова*  
Корректор: *Екатерина Сысина*  
Макет: *Сергей Амиантов*  
Верстка: *Александр Архипцов*

Адрес в интернете: [www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)  
Электронная почта: [gazeta@pravmir.ru](mailto:gazeta@pravmir.ru)