



22 ноября 2013 года  
Выпуск №47 (205)

Еженедельная приходская стенгазета

# Православие и мир



## 28 ноября начинается Рождественский пост

*Рождественский пост продлится с 28 ноября по 6 января и завершится праздником Рождества Христова.*

*Рождественский пост менее строгий, чем Великий пост и Успенский пост. В обычной приходской практике в Рождественский пост исключаются мясо, яйца и молочные продукты.*

**Рождественский пост: какое задание дать себе? Епископ Якутский и Ленский Роман:**

У кого-то из церковных писателей я читал: игра слов – пост православный и пост таможенный, милицейский. На посту таможенном проверяют наличие недолжного, нехорошего. Многодневный пост – это поиск того, что во мне нехорошего появилось в этот промежуток времени.

Чтобы найти это нехорошее, нужно усилить ►



внутреннюю работу, размышление, богомыслие – в том числе, и пощение как таковое.

Первая задача многодневного поста – это очистить себя от привязанностей к порокам, дурных привычек.

Вторая задача – не оставить свою пустыню в результате этой работы, а наполнить ее духовным содержанием, через частое пребывание на службе, через чтение Слова Божьего, через размышление.

Но это не значит, что во время поста нужно вести напряженную духовную жизнь, а в остальное время – расслабляться. Вся наша жизнь – это ожидание встречи со Христом. Мы не знаем времен и сроков Страшного суда, Господь приходит как «тать в нощи». Встреча с Ним происходит в момент нашей смерти, поэтому мы всегда должны быть готовы к тому, чтобы предстать к Нему на суд.

И время поста – это еще одна возмож-

---

*Первая задача многодневного поста – это очистить себя от привязанностей к порокам, дурных привычек.*

---

Здесь не нужно выдумывать ничего нового, оригинального, экстремального. Не надо изобретать духовный велосипед. Нужно жить так, как жили наши благочестивые предки, и так, как должны жить мы согласно церковным правилам. Постараться хотя бы в этот небольшой промежуток времени – всего сорок дней! – быть настоящим христианином по духу и по жизни.

**Епископ Иона (Черепанов), наместник Киевского Троицкого Ионинского монастыря:**

Пост можно сравнить с сессией в институте: в течение семестра студент учится, а потом вспоминает изученное и старается максимально хорошо сдать экзамен. Так и для нас пост – время, когда мы должны вспомнить все, чему научились за время, прошедшее с предыдущего поста: что прочитали, что полезного почерпнули из встреч с духовными людьми, над исправлением каких своих недостатков потрудились.

Пост – это время, когда мы можем заглянуть вглубь себя.

ность для нас приложить усилия, чтобы воздержаться от хотя бы какой-нибудь нашей мелочной страсти. Если имеем тенденцию опаздывать на Литургию, постараемся постом ходить вовремя. Если ленимся ходить на вечернюю службу, постараемся бывать на всех вечерних службах в канун праздников, любим поприраднословить, воздержимся от пребывания в тех компаниях, где это принято. И так далее. Постараемся видеть, чего в нас пока не хватает, в чем мы чувствуем упущение, и хотя бы постом в этом отношении преуспеть.

Может быть, Господь даст нам благодать, и мы сможем полностью искоренить эту нашу небольшую, но все-таки существующую немощь, и после поста продолжим

[www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)



## Евангельское чтение

### *Притча о милосердном самарянине (Лк. 10:25-37)*

И вот, один законник встал и, искушая Его, сказал: Учитель! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную?

Он же сказал ему: в законе что написано? как читаешь?

Он сказал в ответ: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя.

Иисус сказал ему: правильно ты отвечал; так поступай, и будешь жить.

Но он, желая оправдать себя, сказал Иисусу: а кто мой ближний?

На это сказал Иисус: некоторый человек шел из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли с него одежду, изранили его и ушли, оставив его едва живым.

По случаю один священник шел тою

дорогою и, увидев его, прошел мимо. Также и левит, быв на том месте, подошел, посмотрел и прошел мимо.

Самарянин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, сжалился и, подойдя, перевязал ему раны, возливая масло и вино; и, посадив его на своего осла, привез его в гостиницу и позаботился о нем; а на другой день, отъезжая, вынул два динария, дал содержателю гостиницы и сказал ему: позаботься о нем; и если издержишь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе.

Кто из этих троих, думаешь ты, был ближний попавшемуся разбойникам?

Он сказал: оказавший ему милость. Тогда Иисус сказал ему: иди, и ты поступай так же.

## Проповедь на Евангельское чтение

*Митрополит Иларион (Алфеев)*

Итак, Господь привел в пример самарянина – человека, не принадлежавшего к «истинной вере», к богоизбранному народу израильскому. Иудеи относились к самарянам с презрением, к ним не прикасались, с ними не разговаривали. Между двумя нациями существовал многовековой непреодолимый барьер. Отчуждение доходило до такой степени, что иудей скорее бы умер от жажды, чем напился воды из рук самарянина. С такой же брезгливостью иудеи относились к хананеям, римлянам и другим язычникам.

Подобное гнушение людьми, принадлежащими к другому народу, к другой вере, было глубоко чуждо Христу. В течение всей

или вообще быть неверующим, но исполнять заповеди Христовы.

Многие люди, далекие от истинной веры, не задумываясь, исполняют заповеди Божии просто потому, что эти заповеди естественны для каждого человека. А православные христиане, гордые тем, что они принадлежат к избранному стаду Божию, нередко смотрят на этих людей с презрением, говоря: «Разве может спастись католик, протестант, мусульманин или атеист?» Как будто тот факт, что человек является инославным, иноверцем или атеистом, уже перечеркивает всю его жизнь, обесценивает все творимое им добро.

Господь наш был не таким! Он мог очень

---

*Господь показывал, что примеры человеческой доброты встречаются у всех народов и во всех верах, что Закон и заповеди Божии исполняют люди самых разных национальностей и разных вероисповеданий.*

---

Своей земной жизни Он сознательно преодолевал барьеры, созданные человеческими руками. Именно поэтому Он очень часто в притчах и проповедях приводил в пример самарян, хананеев, римлян – всех тех, к кому правоверные иудеи относились враждебно и презрительно.

Господь показывал, что примеры человеческой доброты встречаются у всех народов и во всех верах, что Закон и заповеди Божии исполняют люди самых разных национальностей и разных вероисповеданий. Можно знать Закон и не исполнять его, а можно не знать Закона, но исполнять его. Так и в наши дни можно быть верующим православным христианином, но не жить по заповедям Божиим, а можно принадлежать к другой вере,

жестко говорить с фарисеями и книжниками, которые знали наизусть Священное Писание, но не делали ничего, чтобы его исполнить, которые заботились об исполнении тысячи мелких предписаний, касающихся внешнего образа жизни, но оставляли, как говорил Господь, «важнейшее в законе: суд, милость и веру» (Мф. 23:23), то есть справедливость, милосердие по отношению к ближним и веру, выражаемую делами. Фарисеи и книжники только заявляли о своей приверженности истинной вере, а многие самаряне и хананеи на деле доказывали любовь к Богу Истинному.

*Игумен Иларион (Алфеев).*

*«Человеческий лик Бога.*

*Проповеди». М., 2001*



## Рождественский пост: план действий

*Игумен Нектарий (Морозов)*

Воздержание от определенных видов пищи, более частое посещение богослужений, дополнительное молитвенное правило, большая строгость и внимательность по отношению к своей как внешней, так и внутренней жизни – прекрасные условия для столь трудно дающегося нам обычно самособирания. Мы многое привыкаем в жизни делать по инерции – это путь наименьшего сопротивления, очевидно более легкий. По инерции мы совершаем одни и те же ошибки, не исправляем того, что требует исправления, по инерции никак не решаемся

остановиться и что-то обдумать всерьез, по инерции грешим...

А пост – лучшая возможность преодолеть эту инерцию – за счет изменения того же самого «духовного ритма». Я думаю, многие согласятся с тем, что порой как раз постом удавалось с чем-то справиться в себе, принять долго не дававшееся решение, что-то понять. Это не случайность, это закономерность. Постом мы чуть больше обычного духовно трудимся и становимся благодаря этому духовно опытной и крепче. Это, во-первых. А во-вторых, и гораздо важнее, Господь ►

видит этот труд и дает нам необходимую силу и благодать.

Поэтому мне кажется, что каждый из постов призван стать для христианина временем своеобразной духовной ревизии. Если именно так к нему относиться, так к нему подходить, то и плоды его будут соответствующие.

Каковы правила такой ревизии, как к ней

*формально. Вспоминаю те грехи, которые „скорее всего, были“, нет – „точно были“... И каюсь в них холодно и без участия сердца. Я не внимаю себе, не прислушиваюсь как должно к тихому голосу своей совести, ни испытываю себя по-настоящему ни перед исповедью, ни в какое-то иное время. Значит... Значит, больше ни разу не засну,*

---

*Каждый из постов призван стать для христианина временем своеобразной духовной ревизии. Если именно так к нему относиться, так к нему подходить, то и плоды его будут соответствующие.*

---

приступать? Поделюсь своими мыслями и маленькими «находками».

Как полководец прежде сражения продумывает его план до мельчайших подробностей – а если не продумывает, то терпит чаще всего поражение – так и христианин, приступая к посту, еще накануне его должен сесть и обдумать свой «план». Примерно так:

*«Я мало и плохо молюсь. Иногда я, оправдывая себя усталостью и тем, что у меня нет времени, читаю „Серафимово правило“, иногда просто опускаю утренние и вечерние молитвы, иногда же – прочитываю их наскоро и без внимания. Но при этом у меня остаются силы и время посмотреть телевизор, поболтать с кем-то совершенно ни о чем по телефону, бесцельно попутешествовать по интернету. То есть мало и плохо я молюсь прежде всего потому, что живу рассеянно и несобранно.*

*Значит... Значит, постом я все изменю. Правило ни опускать, ни сокращать в течении этих, постовых, дней не буду. Стану также внимательней следить, на что и за чем я трачу свое время, которого постоянно „не хватает“.*

*Я плохо исповедуюсь. К исповеди подхожу*

*не разобравшись, что сделал за день дурного, не уяснив – почему я это сделал. Не засну, этих поступков, от Бога меня отдалающих, не оплавав, не испросив за них в молитве прощения.*

*Я постоянно кого-то осуждаю. Много говорю, не слежу за словами, не думаю – кому говорю, зачем, и в моих речах постоянно прорывается осуждение, причем не только тогда, когда я действительно на кого-то негодую, а и просто так – походя, заодно. Значит... Значит, с первого дня поста буду говорить меньше, буду обдумывать то, что сказать собираюсь, решусь ни о ком вообще без крайней необходимости не судить...»*

Этот «план», точнее набросок его можно было бы и дальше разворачивать, сделать его подробней, шире. Но думаю, что принцип и так ясен. Только важно еще обязательно в течение поста, особенно продолжительного, как Рождественский, несколько раз так же вот садиться и обдумывать: а точно ли я этот план выполняю, не отступил ли я от него, не утратил ли ревность? И подправлять то, что неисправно...

Есть, наряду с приведенными выше примерами немощей человеческих, вещи, ►

с которыми мы не можем справиться очень долго и которые, между тем, тяготят нашу душу и не дают идти за Христом, заставляют топтаться на месте или даже прочь от Бога гонят. Это могут быть разные привычки – от курения до пристрастия к алкоголю, разные грехи – от сквернословия до супружеской измены. Разные... Однако общее

и внутреннее – зло, чтобы успели мы его возненавидеть и удалиться либо очиститься от него. А по молитве – следить за тем, что будет с нами постом происходить, потому что показывает нам Господь то, что снаружи, и то, что внутри, как правило, через различные искушения, открывающее одно и другое.

Вот примерно так я думаю о проведении

---

*...Есть много такого, что мы в себе не замечаем, что вредит нашей душе извне или, наоборот, живет в ней и так же отдаляет от Бога. И опять – надо молиться и просить, чтобы Господь показал нам это – и внешнее, и внутреннее – зло, чтобы успели мы его возненавидеть и удалиться либо очиститься от него.*

---

в них одно: они связали душу человека невидимыми, но прочными путами, и он никак не может высвободиться, вырваться из них. И пост – лучшее время для богоугодного побег из этого плена.

Определить для себя перед началом духовного сражения этого главного, лишаящего свободы врага, понять, как и чем он связал нас, что лишает нас сил для спасительного «рывка». Понять, чего, а правильнее – Кого, лишает нас этот враг. Испугаться и начать борьбу – всерьез, без отлагательств, без самооправданий. А самое главное – на всем протяжении времени подвига, времени поста молиться с поклонами, с сокрушением сердечным о том, чтобы даровал Господь решимость порвать с пристрастием, грехом, ту решимость, которой нам так не достает, без которой мы бессильно стелемся по земле, неспособные устремиться к родному для нас небу.

И, конечно, есть много такого, что мы в себе не замечаем, что вредит нашей душе извне или, наоборот, живет в ней и так же отдаляет от Бога. И опять – надо молиться и просить, чтобы Господь показал нам это – и внешнее,

поста, о возможной от него пользе. Только, конечно, очень важно понять сказанное тут о «смене ритма», о «чередовании большего и меньшего напряжения» правильно. Во-первых, сами выражения эти несовершенно, как и вообще несовершенно оказываются слова, призванные отразить ту или иную духовную реальность.

А во-вторых, «смена» и «чередование», будучи необходимы, не означают, что после поста можно расслабиться и благополучно свести на нет все то, чего за время его с помощью Божией удалось достичь. А потом, когда придет пора очередного поста все снова начинать с нуля или даже отметки существенно ниже его. Нет, просто пост должен становиться временем определенного напряжения наших сил для подъема на новую высоту. А дальше, уже без такого напряжения, на этой высоте надо продолжать жить. И готовиться к новому посту и новому подъему – пусть крошечному, почти незаметному, однако для нас самих очевидному.

[www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)

## Вопросы священнику

Отвечает священник Игорь Фомин

**Что делать с освященным маслом? Разве мазаться им и надеяться на излечение – не язычество? Почему нельзя просто помолиться?**

Можно просто молиться, людская вера крепка – в жизни есть немало примеров, когда молитва праведника исцеляла болезни. Молитва – самое сильное оружие против зла.

Но человек трехсоставен, и православие, как самая, наверно, уникальная их всех религий, обращает внимание человека на все составляющие его естества – дух, душу и тело.

Чтобы и тело наше не было обделено благодатью, Господь преподает ее через какие-то видимые вещи. Допустим, через освященную воду. Ведь чудо святой воды не в том, что она хранится не портясь много лет, а в том, что она имеет благодать от Господа и может передать ее тем людям, которые с благоговением и верой ее приемлют.

Точно так же с маслом, просфорами. Даже святые мощи даются нам с той же целью – для осязания видимой благодати Христовой.

Поэтому через масло, и правда, может подаваться исцеление. И в Евангелии мы читаем у Апостола Иакова: Болен ли кто из вас, пусть призовет пресвитеров Церкви, и пусть помолятся над ним, помазав его елеем во имя Господне (Иак. 5:13-14).

Конечно, освященное масло – это не

чудодейственное снадобье, здесь действуют совсем другие законы. Вовсе не обязательно мазать им конкретно то место, которое болит, достаточно помазать лоб. Потому что каждый человек в первую очередь освящается через свое сердце и ум, получает исцеление через благодать.

**Можно ли детям читать фантастическую литературу?**

Ни фантастическая литература, ни тем более сказки не опасны. Конечно, надо следить, что именно наши дети читают – но этот совет касается любой литературы... Детям надо предлагать хорошие книги, причем делать это без давления, а так, как вы другу бы советовали что-то прочесть. Отдельные фантастические произведения могут быть и нежелательными к прочтению, но это не характеризует фантастику – как жанр.

Есть много замечательных сказок и фантастики с глубоким богословским подтекстом. Например, знаменитый христианский писатель Клайв Стейплз Льюис с его «Хрониками Нарнии». Да и русские сказки, привычные нам с детства, несут в себе огромную мудрость, и лишать наших детей этой мудрости – преступление.

[www.foma.ru](http://www.foma.ru)

Подготовлено совместно  
с Синодальным информационным отделом  
Русской Православной Церкви

«Православие и мир» — ежедневно о том,  
как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: Мария Абушкина, Анна Данилова  
Корректор: Екатерина Сысина  
Макет, верстка: Сергей Амиантов  
Художник: Наталья Сажина

Адрес в интернете: [www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)  
Электронная почта: [gazeta@pravmir.ru](mailto:gazeta@pravmir.ru)