



Великий пост: подготовительные недели

Великий пост в 2018 году начнется 19 февраля. Ему предшествует несколько подготовительных недель (слово «неделя» в богослужбном языке обозначает воскресный день). 28 января начинается первая из трех подготовительных недель Великого поста.

28 января – Неделя о мытаре и фарисее

На Литургии читается отрывок Лк 18:10–14, в котором мытарь олицетворяет собою искренне кающегося грешника, а фарисей – человека внешне благочестивого, но не видящего своих грехов и мнящего себя праведным.

В привычный порядок служб постепенно влетаются песнопения из Постной Триоди – сборника великопостных гимнов и молитв. К примеру, на воскресной утрени поются стихиры «Покаяния отверзи ми двери».

29 января – 3 февраля – сплошная седмица (отменяются любые виды поста).

4 февраля – Неделя о блудном сыне

На Литургии читается отрывок Лк 15:11–32 о блудном сыне,



который покинул отчий дом, но затем раскаялся и вернулся. Притча напоминает нам о нашей собственной немощи и великом милосердии Божьем, так как иносказательно описывает отношение Бога к падшему человеку.

Активнее используется Постная Триодь, на утрене воскресенья впервые поется 136-й псалом «На реках Вавилонских», который напоминает человеку о том, что он – пленник греха и что освобождение от этого рабства лежит только через решительную борьбу с ним.

10 февраля – Вселенская родительская суббота.

Церковь молится о христианах, отошедших в Вечность, а особенно – о людях, умерших насильственной смертью и не получивших обычного отпевания. Богослужение поминальное, совершается лишь несколько раз в году. Обилие заупокойных текстов, но они не унылые, а радостные, исполненные надежды на всеобщее воскресение.

11 февраля – Неделя о Страшном Суде, Мясопустная

На Литургии читается отрывок Мф 25:31–46. Верующим напоминает о втором пришествии Христа и предстоящем Страшном суде.

Заговенье на мясо. Последний день перед Пасхой, когда на трапезе разрешается мясо.

На утрене поются сугубо великопостные тексты из Покаянного канона Андрея Критского – «Помощник и Покровитель...». Подготовка к посту подходит к своему завершению.

Богослужение пронизано идеей всеобщего ответа за все свои поступки перед Богом.

12–17 февраля – Сырная седмица, Масленица

Нет пищевых ограничений на вкушение яиц, рыбы, а также молочных продуктов – сыра, масла, сметаны, а также – рыбы. Отсюда и название.

Молитвы из Постной Триоди употребляются каждый день. В среду и пятницу Литургия не совершается, в эти дни впервые читается молитва Ефрема Сирина «Господи и Владыка живота моего», которая является одной из важнейших молитв поста.

18 февраля – Неделя Сыропустная, Прощеное воскресенье. Память Адамова изгнания

На Литургии читается отрывок Мф 6:14–21, в котором Христос говорит о необходимости прощать всех. Ключевая идея – тоска по раю, который был утрачен людьми после грехопадения Адама.

Заговенье на любую пищу животного происхождения.

После вечерни (в приходской практике иногда этот чин совершают после Литургии) совершается чин прощения: подобно древним монахам, люди просят друг у друга прощения за все обиды, дабы с мирной душой войти в пост. Последний раз поется 136-й псалом. В текстах службы отчетливо звучит напоминание о цели предстоящего поста – встрече Пасхи. На вечерне священники переоблачаются в одеяния черного цвета.

** Все постовые предписания относятся в первую очередь к монашеской жизни; в приходской практике они не всегда применимы и требуют благословения духовника.*

Евангельское чтение

Притча о мытаре и фарисее (Лк. 18:10-14)

Два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь.

Фарисей, став, молился сам в себе так: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю.

Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударя себя в грудь, говорил: Боже! будь милостив ко мне грешнику!

Сказываю вам, что сей пошел оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится.

Проповедь на Евангельское чтение

Митрополит Сурожский Антоний

Как весна, грядет на нас Великий Пост, как возрождение, как радость новой жизни, как обновление; и образ за образом проходят перед нами люди евангельские, которые являют нам, что стоит между нами и жизнью, жизнью вечной, открывающейся уже здесь, на земле, как радость, как торжество, как познание Живого Бога.

Сегодняшний образ – мытарь и фарисей – ясен, и вместе с тем трудно нам осуществить то, что нам так ясно: обрести добродетели фарисея и не приобрести в то же время его надменности. И, с другой стороны, прийти – не просто по сознанию нашей греховности, а глубже, по изумлению перед величием и красотой Бога – прийти в тот строй покаяния, сокрушения, который и есть евангельский строй мытаря.

Две вещи поражают в фарисее: с одной стороны, его надменность, его гордыня, а с другой стороны то, что он в себе так ошибается. Он на самом деле добродетелен, он на самом

деле не хищник, не прелюбодей, не вор, как будто даже не обманщик, он на самом деле человек, который по строжайшей своей совести старается жить согласно воле Божией. И всё это напрасно, ибо он ничего не приобретает из того, что является Божиим строем души. Потому что Бога нашего мы ведь знаем в Его бесконечном терпении, в Его кротости, в Его милосердии, в Его предупредительности, в Его смирении.

И вот фарисей стоит: он вошел в храм, как иногда мы входим в храм, зная, какое наше место там; вошел твердо, убежденно, стал перед Богом и благодарит – и прав, что благодарит... Только беда в том, что он не благодарит Бога за то, что Бог его защищает настолько, что ему удастся жить по-человечески, а благодарит за то, что он сам такой выдающийся, замечательный человек.

А кто из нас этого не делает? Не с такой наглостью, как будто, на самом же деле с такой же дерзостью. Когда мы находимся среди ►

друзей и хвастаемся, и стараемся им показать, как мы удачливо, умно, умело, благородно поступили – что мы делаем? То же самое, что фарисей, только как бы ступенью ниже. Он хоть Божие благоволение хотел стяжать, причем, большим трудом, подвигом, а мы без всякого подвига, без всякого особенного труда хотим, чтобы нас похвалили люди, не заботясь о том, что Бог об этом думает, не заботясь о том, что совесть об этом говорит, довольные собой. Какой позор, как стыдно! И на самом деле бывает стыдно, когда мы уйдем, вернемся к себе, если представим себе, какие мы были смешные, как мы подлизывались к нашим друзьям, чтобы только получить подачку, чтобы они сказали или сделали вид, что – да, мы замечательны. Как это низко и недостойно нас! Это хуже фарисея: тот, повторяю, хоть был добродетельным на самом деле, а мы – нет.

И вот, в противовес этой кажущейся добродетели, этой лжедобродетели – мытарь. Он на самом деле плох, – и в этом отношении мы все могли бы думать о себе одинаково: мы все плохи, и во многом. Если подумать о том, что мы называем себя христианами, и представить себе разницу между Евангелием и нами – кто посмеет войти и встать перед Богом? А всё-таки входим, потому что знаем, какой у нас изумительный Бог, сколько в Нем тепла, любви, ласки и терпения, и сколько Он готов положить труда на то, чтобы мы стали людьми, а потом, даст Бог, и христианами. Мы такие же, как мытарь, лишённые добра и добродетели, но мы в одном с ним разнимся. Мы не стоим у притолоки церковной, мы не бьём себя в грудь; мы смеем поднять глаза к Богу, мы смеем к Нему идти в молитве, мы смеем идти к Нему в Причастии. Всё мы смеем...

И вот почти на границе наступающего уже Поста перед нами образ этих двух людей. Говорит молитва церковная: Фарисеева убежим высокоглаголения, мытаря же низкоглаголение научимся стяжать... Не в одних словах, конечно, дело, а в высокомерии, которое в нас есть, и в смирении, которого у нас нет. И перед нами две задачи: не только осознать себя греховными и плакаться перед Богом – этого мало; но осознать себя греховными и взять себя в руки, и сделать над собой усилие, и коли Господь допустил называться именем Его – христианами – попробовать быть достойными этого Его удивительного смирения. Братьями Он нас называет: настот! И, с другой стороны, нам надо научиться понимать, что при всём нашем усилии, это всё же только усилие, а помощь, а успех, а дары – только от Бога. И лишь соединение в себе подвига одного и смирения другого может нас сделать христианами.

Вдумаемся хотя бы в продолжение наступающей недели в то, что мы собой представляем, чем мы похожи на фарисея, переберем тех друзей, те обстоятельства, места, где мы себя проявляем иногда – и начнем меняться. А когда придем в храм – будем помнить, что только Божией милостью, только Его жалостью и терпением мы можем здесь стоять. По достоинству нам нет здесь места, И тогда поплачем в сердце, опять-таки не надменно, не напоказ, а в сердце. Пусть станет нам стыдно и жалко; и если станет достаточно стыдно и достаточно жалко, может быть, и мы подвигнемся, как блудный сын, войти в себя, встать и пойти к Отцу, к Богу.

www.mitrass.ru

Календарь на Великий пост – с детьми

Анна Хрусталева

Приближается благодатное время Великого поста. Чтобы он принес пользу нашим детям, мы должны постараться донести до них смысл и задачи православного поста. Хорошим подспорьем на этом пути будет совместное изготовление специального великопостного календаря.

Такой календарь делает пост более понятным для детей. Пост будет разбит на определенные этапы, которые вы вместе будете ожидать и переживать. Активно участвуя в работе, дети смогут лучше запомнить и понять содержание календаря. Полезно также добавить в него подготовительные к посту недели.

Дни самого строгого поста выделены цветом. Показаны праздники, которые мы празднуем Великим постом, обозначены традиции, связанные с этими праздниками.

Вид календаря создает особое настроение. Сам факт его существования подчеркивает выделение времени Великого поста из всего остального года: мы как будто начинаем жить в другом времени, в другом календаре.

Оформление календаря зависит от вашего желания. Мы рекомендуем сделать его радостным, весенним, чтобы время поста не ассоциировалось у детей с чем-то мрачным и тягостным, а наоборот, чтобы подчеркнуть ту духовную радость, которую несет нам пост.

Ход работы

Нам понадобится лист плотной бумаги формата А3 или А2 (можно взять 4 альбомных листа и склеить с изнанки скотчем).

1) Расчертим лист так, чтобы получить 10 горизонтальных полос (3 подготовительные недели и 7 недель поста). Сверху и снизу оставим поля для художественного оформления календаря.

2) По вертикали расчертим лист на 8 клеток: по числу дней недели плюс место для названия каждой седмицы. Левую колонку желательно сделать шире остальных.

3) Верхнее поле календаря раскрашиваем голубой краской или оклеиваем цветной бумагой; наклеиваем солнце, облака, птиц – это небо. Сверху его можно вырезать по форме крыши, полукруга или оставить прямым.

4) Нижнее поле раскрашиваем зеленой краской, украшаем цветной бумагой, поверх наклеиваем цветы, бабочек – это травка. В нашем примере лист цветной бумаги ребенок разрезал на отдельные травинки фигурными ножницами. Некоторые травинки мы отогнули, чтобы придать «полянке» объем.

5) В левой колонке, напротив каждой седмицы, указываем ее номер и название. Подготовительные: О мытаре и фарисее, О блудном сыне, Мясопустная (масленица). Далее седмицы Великого поста: Первая, Вторая (Светотворных постов), Третья, Крестопклонная, Пятая, Шестая, Страстная. Дополнительно можно наклеить в эти клеточки фотографии храмов, виды весенней природы ►

или другие тематические изображения на ваш вкус.

6) Теперь заполняем дни недели. Вписываем во все клеточки число и день недели. На каждом воскресном дне (по-славянски – неделя) также пишем дату и название: Торжество Православия, Григория Паламы, Крестопоклонная, Иоанна Лествичника, Марии Египетской, Вербное, Пасха. Теперь раскрашиваем клеточки в соответствии со строгостью поста. Не забываем про подготовительные седмицы: постные дни в среду и пятницу будут только во вторую из них. Самые строгие дни мы выделили черным цветом. Сразу следует договориться, как дети будут проводить рядовые дни поста, дни строгого поста, а также субботы и воскресенье, когда по уставу пост ослабляется. Детский пост зависит от уклада вашей семьи и благословения духовника.

Строгие дни: все среды и пятницы поста, первая, четвертая (Крестопоклонная) и последняя (Страстная) седмицы.

7) Оформляем подготовительные седмицы. Чуть выше первой из них наклеиваем или рисуем иллюстрацию к притче о Мытаре и фарисее. Следующее воскресенье посвящено притче о Блудном сыне (мы наклеили репродукцию с картины Рембрандта). Затем следует неделя о Страшном суде. Сырная седмица заканчивается Прощеным воскресеньем, в этот день вспоминается изгнание Адама и Евы из рая (мы использовали репродукцию с гравюры Гюстава Доре, изображающей это событие). Если на подготовительные седмицы попадают непременные праздники, также выделяем их.



Не забываем обозначить мясопустную родительскую субботу (мы нарисовали горящую свечу).

8) Выделяем важные дни Великого поста. Первые четыре дня, в которые читается Великий Покаянный канон Андрея Критского, мы отметили раскрытой книгой со свечой. Такой же значок рисуем в клеточке среды пятой седмицы, когда на вечерне совершается Стояние Марии Египетской.

Изображаем зажженную свечу в клеточках родительских суббот: второй, третьей и четвертой седмиц. ►

В субботу первой седмицы совершается празднование великомученику Феодору Тирону – этот день можно украсить иконой или изображением колива.

Первое воскресенье Великого поста посвящено празднованию Торжества Православия. Тут уместно наклеить репродукцию иконы или вырезать из золотой бумаги главку православного храма с крестом.

Неделю Григория Паламы мы обозначили символическим изображением нетварного Света, о котором учил святитель.

Неделя Крестопоклонная, бесспорно, должна быть отмечена изображением креста. Сразу же расскажите детям о традиции празднования, чтобы они ожидали этого дня.

Неделю Иоанна Лествичника украсим символическим изображением лестницы.

В Лазареву субботу уставом разрешено употребление икры, поэтому можно изобразить ее. Или вырезать из прошлогоднего настенного календаря икону Воскрешения Лазаря и наклеить в соответствующую клеточку.

Вход Господень в Иерусалим можно украсить настоящей вербочкой, сохранившейся с прошлой Пасхи, или ее изображением.

7 апреля, Благовещение Пресвятой Богородицы, украсим изображением белой лилии либо наклеим репродукцию иконы.

22 марта, день памяти Сорока мучеников Севастийских, уместно украсить изображением жаворонка (именно в этот день, по традиции, хозяйки пекут жаворонков из постного теста).

9) Отдельное внимание необходимо уделить дням Страстной седмицы.

В Великий Понедельник вспоминается проклятие и иссушение Господом бесплодной смоковницы.

В Великий Вторник вспоминается обличение Господом книжников и фарисеев.

В Великую Среду вспоминается жена-грешница, омывшая слезами и помазавшая драгоценным миром ноги Спасителя.

Главное событие Великого Четверга – установление Господом таинства Евхаристии на Тайной Вечере.

Страстная Пятница – самый страшный день в истории человечества, распятие Господа Иисуса Христа.

В Великую Субботу Православная Церковь воспоминает телесное погребение Иисуса Христа и сошествие Его во ад.

Все эти дни можно отметить иконографическими изображениями событий или только сделать соответствующие надписи.

10) Наконец, делаем самое торжественное и праздничное оформление дня Светлого Христова Воскресения.

11) К правому краю почти готового календаря напротив каждой седмицы приклеиваем листок с кратким душеполезным поучением. Это могут быть пословицы, изречения из Священного Писания или отцов Церкви. Они должны напоминать о чем-то важном, чего можно достичь в пост, о добродетелях, благочестивой жизни. Эти фразы могут быть ориентированы на детей, и тогда это будут очень краткие слова. Например, десять заповедей Моисея, или дары Духа, перечисленные апостолом Павлом, или определения любви из послания к Коринфянам.

Если не ориентироваться только на детей, а подобрать для себя – дети тоже получают пользу, появится повод поговорить с ними о том, что значат эти фразы.

Листочки с текстами подгибаем под лист календаря. В начале каждой недели мы будем отгибать соответствующий листок. Это создает эффект ожидания, и наглядно показывает, какая часть поста уже пройдена.

www.pravmir.ru

Вопросы священнику

Отвечает протоиерей Андрей Ефанов

Как перестать себя винить в смерти мужа?

«Внезапно умер супруг. Хожу в храм, молюсь, причащаюсь. Но порой вновь накатывают переживания, не могу вернуться к жизни. Как простить себя? Не уберегла СУПРУГА! Как принять волю Божию? И сердцем, и умом?»

Добрый день! Да что же Вы... дорогая читательница, ну что Вы... Как Вы могли уберечь мужа? Да разве же властен человек над смертью? Нет и нет... И не корите себя! Вы христианка, поминайте покойного супруга дома и в храме, молитесь о нем и просите у Господа сил пережить это несчастье. Твердо верьте и знайте, что человек бессмертен, а значит, разлука с мужем не навсегда, а только до определенного Богом времени. Пусть эта мысль помогает Вам справиться с Вашим горем. Горю время нужно, чтобы пройти, это такая боль, что очень не сразу престаёт, Вы же скучаете по нему, ещё бы... Переживите это, дай Бог Вам сил это пережить!

А волю Божию... как не принять? Вот, свершилось так уже, ничего не поделать тут Вам. И только Богу ведомо, почему именно

сейчас и по каким причинам именно такой вариант был лучшим для Вашего супруга, а что он лучший – не сомневайтесь, потому что не просто так именно сейчас упокоился Ваш супруг и отошел ко Господу. Сил Вам. И, молясь, дайте себе время пережить. Храни Вас Бог!

Как молиться, чтобы получить ответ?

«Добрый день! Подскажите пожалуйста, какому святому и как молиться с просьбой получить ответ на свой вопрос? Храни вас Господь!»

Добрый день! Нет такой специальной молитвы «чтобы получить ответ», если Вам трудно понять, как действовать в какой-то жизненной ситуации, молитесь Богу, святым, Матери Божией как хотите – и молитвами, которые написаны, и своими словами, а также ведите церковную жизнь, участвуйте в богослужениях, исповедуйтесь и причащайтесь. И сами тоже взвешивайте факты и понимайте, как Вам поступить, прося Бога о помощи Вам. Храни Вас Бог!

www.foma.ru

Благотворительный фонд «ПРАВМИР»

Поддержите людей, которым нужна помощь: отправьте sms на номер 3434 со словом ПРАВМИР и суммой пожертвования

www.fondpravmir.ru

Подготовлено совместно с Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви

«Православие и мир» – ежедневно о том, как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: Мария Азизян, Анна Данилова
Корректор: Екатерина Сысина
Макет: Сергей Амiantoв
Верстка: Александр Архипцов

Адрес в интернете: www.pravmir.ru
Электронная почта: gazeta@pravmir.ru