



29 января 2016 года  
Выпуск № 5 (319)

Еженедельная приходская стенгазета

# Православие и мир

## Преподобные Кирилл и Мария, родители преподобного Сергия Радонежского

*31 января Православная Церковь празднует память преподобных схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей преподобного Сергия Радонежского*



В четырех верстах от Ростова Великого находилось поместье знатных ростовских бояр Кирилла и Марии (вторая половина XIII века – 1339 год). До нашего времени дошло очень мало сведений о жизни благочестивой четы, но дарованный им сын – Преподобный Сергей, игумен Радонежский – лучше всяких похвал показал «доброту благословенного древа».

Боярин Кирилл состоял на службе у ростовских князей, владел достаточным по своему положению состоянием, но, живя в деревне, не пренебрегал и обычными сельскими трудами. Жестокий голод и монголо-татарское нашествие довели ростовского боярина до нищеты. Возможно, что своевольные московские наместники, распоряжавшиеся в Ростове, приказали ему удалиться из города, и тогда семейство поселилось в селе Радонеж близ церкви Рождества Христова.

Кирилл и Мария были людьми добрыми и богоугодными: помогали бедным

и больным, принимали странников. Тому же они научили своих детей – Стефана, Варфоломея и Петра. Когда Варфоломей (будущий игумен Радонежский) попросил у родителей благословения на иноческую жизнь, родители уговорили сына послужить им в старости и испытать твердость его намерения. Сын согласился, чтобы не ослушаться и сохранить родительское благословение.

Со временем дух иночества сообщился от сына и родителям. По обычаю тех времен благочестивые супруги, вырастив детей и состарившись, принимали иноческий постриг и уходили в монастырь, чтобы провести остаток своей земной жизни в подвиге покаяния и молитвы. Бояре Кирилл и Мария приняли иноческий постриг и поселились в Хотьковом монастыре, что в трех верстах от Радонежа. Но недолго потрудились бояре-схимники в иноческом звании: не позже 1339 года они с миром отошли ко Господу.

*www.pravmir.ru*

## Молитва преподобным Кириллу и Марии, родителям преподобного Сергия Радонежского

О раби Божии, схимонаше Кирилле и схимонахине Марие! Внемлите смиренному молению нашему. Аще бо временное житие ваше скончали есте, но духом от нас не отступаете, присно по заповедем Господним шествовати нас научающе и крест свой терпеливо носить нам пособствующе. Се бо вкупе со преподобным и богоносным отцем нашим Сергием, вашим возлюбленным сыном, дерзновение ко

Христу Богу и ко Пречистой Его Матери стяжали есте. Темже и ныне будьте молитвенницы и ходатаи о нас, недостойных рабах Божиих (имена). Будьте нам заступницы крепции, да верою живуще, заступлением вашим сохраняеми, невредами от бесов и от человек злых пребудем, славяще Святую Троицу, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

## Евангельское чтение

*О богатом юноше (Лк. 18:18–27)*

И спросил Его некто из начальствующих: Учитель благой! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную?

Иисус сказал ему: что ты называешь Меня благим? никто не благ, как только один Бог; знаешь заповеди: не прелюбодействуй, не убивай, не кради, не лжесвидетельствуй, почитай отца твоего и мать твою.

Он же сказал: все это сохранил я от юности моей.

Услышав это, Иисус сказал ему: еще одного недостает тебе: все, что имеешь, продай и раздай нищим, и будешь иметь сокровище на небесах, и приходи, следуй за Мною.

Он же, услышав сие, опечалился, потому что был очень богат.

Иисус, видя, что он опечалился, сказал: как трудно имеющим богатство войти в Царствие Божие! ибо удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царствие Божие.

Слышавшие сие сказали: кто же может спастись?

Но Он сказал: невозможное человекам возможно Богу.

---

## Проповедь на Евангельское чтение

*Митрополит Антоний Сурожский*

Хочу обратить ваше внимание на две или три черты сегодняшнего евангельского чтения. Юноша подходит ко Христу и говорит Ему: Учителю благий. И Спаситель ставит его перед действительностью, о которой тот, может быть, и не думал. Юноша обратился ко Христу как к мудрому наставнику: «Добрый наставник, что мне делать?» А Христос ему отвечает: Никто не благ, кроме как один Бог... И тут Он ставит его перед лицом того, что если он хочет получить окончательный, совершенный ответ на свой вопрос, он должен услышать его из уст Божиих, то есть от Спасителя Христа, Сына Божия, ставшего сыном человеческим.

И действительно, если говорить о вечной жизни, – кто может о ней говорить, кроме

Самого Бога, Который и есть Жизнь Вечная? Напрасен вопрос юноши, если он обращен только к мудрому, хоть и святому, человеку: на этот вопрос может ответить только Бог, и ответ на это только один: Приобщись Моей святости, приобщись Моей вечности – и ты будешь совершенен, и войдешь в вечность Божию...

Но Христос обращается к Своему совопроснику на том уровне, на котором тот говорит; Он ему говорит: сохрани заповеди – ведь заповеди тоже даны от Бога – что тебе большего нужно?! – Какие? – спрашивает юноша, думая, что нужно какие-то новые заповеди совершить. И Христос ему указывает шесть заповедей, но только последняя из них – из Второзакония. Ни в одной заповеди ►

Он не упоминает о поклонении Богу; почему? Потому что так легко и этому юноше, и всем нам сказать: «Я верю в Бога! Я люблю Бога!» – и тут же нарушать те заповеди, которые относятся к человеку... Если бы мы Его любили и если бы мы верили в Его любовь, то мы всё воспринимали бы от Его рук, как дар любви. Поэтому говорить о том, что мы любим Бога и верим в Него, мы должны с осторожностью. Но даже если мы можем это сказать, то апостол Иоанн Богослов нам указывает: когда ты говоришь, что любишь Бога, а людей вокруг себя не любишь – ты лжец!.. Поэтому Христос не ставит вопрос юноше о том, любит ли он Бога – он бы отозвался положительным ответом, а спрашивает: как ты относишься к людям вокруг тебя? Любишь ли ты людей, как ты любишь самого себя? Желает ли ты людям всего того добра, которого ты себе желаешь? Готов ли ты отречься от всего, что твое, для того, чтобы другого обогатить любовью, но конкретной любовью; не словом, а делом любви?..

Это нам напоминает рассказ о Страшном суде, который мы читаем в Евангелии от Матфея перед Постом, о том, как Господь разделяет овец от козлиц. Мы всегда думаем об этой притче только в порядке суда; но в чем же суд, о чем спрашивает Христос-Судья представших перед Ним? Он спрашивает только о том, оказались ли они в течение своей жизни человеческими, достойными имени человека: Накормили ли вы голодного? Одели ли вы нагого? Дали ли вы кров тому, кто был бездомен? Посетили ли вы больного, если даже вам страшно от его заразы? Постыдились вы или нет того, что друг ваш находится в тюрьме опозоренный?.. Иначе сказать: были ли вы достойны звания человека? Если вы даже недостойны звания человека – не думайте о том, чтобы приобщиться к Божественной святости, приобщиться к Божественной природе, приобщиться к вечности Господней.

И это обращено к юноше, который богат: чем же он богат? Он богат не только вещественным богатством; он богат тем, что чувствует, что он – праведник: он выполнил все заповеди Божии, он всё сделал, чего с него может спросить Господь, – чего же с него больше требовать? Чтобы он полюбил ближнего, как самого себя. Это не одна из Десяти заповедей; эту заповедь мы находим в другом месте Ветхого Завета и слышим её, повторяемую Христом; она означает: отрекись от себя, забудь про себя! Пусть всё твое внимание будет обращено к другому, к его нужде: пусть твое сердце будет полно только любви к другому, чего бы это тебе ни стоило!.. И вот тут юноша сталкивается со своим вещественным богатством: он готов любить людей, но из положения своей обеспеченности. А Христос ему говорит: Отдай всё: и когда у тебя ничего не будет, тогда люби людей свободно и следуй за Мной, куда бы Я ни пошел... И мы знаем, куда Христос шел: отречься от Себя до конца и жизнь Свою отдать.

Эта заповедь относится отчасти ко всем нам. Богатства вещественного мы не обязательно должны лишиться, да часто и не обладаем им, но мы так богаты тем, что нас делает гордыми, самодовольными, – вот от чего нам надо первым делом отказаться: забыть про себя и обратить внимание на ближнего. И тогда мы услышим от Христа слово утешения, слово утверждения. Да – собственными силами человек этого сделать не может, но, по слову Спасителя апостолу Павлу, сила Его в немощи совершается. Мы можем действовать силой Божией, и, как сказано в этом чтении Евангелия, то что невозможно человеку, Богу возможно. И опять-таки словами апостола Павла: Всё мне возможно в укрепляющей меня силе Господа нашего Иисуса Христа.

*Публикуется в сокращении  
[www.verav.ru](http://www.verav.ru)*



## Таинства Церкви – часть 2

*Протоиерей Алексей Уминский*

Самое главное таинство Церкви – это Таинство причащения, которое установил Господь во время тайной вечери. Перед своим крестным страданием Иисус Христос с учениками собрался в Иерусалиме в горнице, чтобы совершить пасхальную трапезу, пасхальный ужин, – что до сих пор совершается во всех верующих иудейских семьях. И в конце этой пасхальной торжественной трапезы Христос взял хлеб, благословил его и, преломив, сказал ученикам: «Это тело Мое, за вас ломимое, во оставление ваших грехов». Потом взял чашу с вином, тоже благословил и сказал: «В этой чаше кровь Моя нового завета, за вас изливаемая во оставление грехов. Сие творите в Мое воспоминание, ибо, когда вы будете есть хлеб сей и пить чашу сию, будете возвещать Мою смерть и Мое воскресение». С этого момента в Церкви, после воскресения Христова, в течение всех этих двух тысяч лет совершается Таинство Тела и Крови Христовых, Таинство евхаристии. На Божественную литургию приносят обычный белый хлеб в виде просфоры, красное вино – и священник вместе со всем народом Божьим молится Господу о том, чтобы Он послал благодать Святого духа и сотворил хлеб и вино истинным Телом и истинной Кровью Христовой.

Что это? Зачем это? Почему это? Дело в том, что человеку и Богу, на самом деле, очень трудно встретиться: Бог – это существо неопишанное, неизреченное, невидимое, непостижимое, везде присутствующее, но абсолютно неуловимое. Бог бесконечный и вечный, Бог всемогущий, Бог... – даже слов человеческих не хватит, нет таких слов, чтобы до конца описать, каков Он, Господь. А человек, в отличие от Него, – все равно

наоборот: человек конечен, грешен, мал, бессилен, неразумен.

Мы все такие: не знаем часто, что делать, не хватает сил на важные вещи, без которых на самом деле мы жить не можем, а хватает на ерунду, которая нас, наоборот, жизни лишает, ничего не понимаем, не знаем куда идти. И вот как человеку и Богу встретиться и услышать друг друга в мире, где произошла страшная катастрофа, называемая грехопадением! Мир, в котором мы живем, – это мир несовершенства. Это мир излома, мир трагичный, мир страдания, мир зла. Апостол Иоанн Богослов так и говорит, что мир лежит во зле. Потому что через грехопадение человек и Бог очень сильно разошлись в разные стороны. Человек отсекся от Бога, человек был изгнан из рая.

Но непреодолимая пропасть оказалась преодолимой, потому что Бог – это любовь, и Он не может эту пропасть стерпеть. Чтобы быть доступным, понятным и видимым для человека, Бог становится человеком. Это главное догматическое учение. Понятие «догмат» кажется таким скучным и сухим, но на самом деле оно говорит об истине, это некая аксиома, знание, данное нам навеки. Итак, для того чтобы человека спасти, Бог принимает на себя всю полноту человеческой природы. Он становится сыном человеческим, он рождается младенцем в Вифлееме. Представить себе это невозможно. Как такой всемогущий Бог, сотворивший все вокруг, маленьким человечком рождается на земле – бессильным, связанным по рукам и ногам пеленками в холодной ночи, не нашедшем места на земле, поскольку все двери для него оказались закрытыми. И вот таким ►

образом Он приходит в мир для того, чтобы человек и Бог встретились. Не требуя от человека, чтобы он стал святым, а сам становясь человеком, принимая на себя полноту человеческой природы.

А что значит полнота человеческой природы? Не просто внешность человеческую он принял на себя, иллюзорно став видимым, – он стал человеком по-настоящему. С такой же нервной системой, с пищеварением, сердце тоже стучит; потеет, устает, плачет – об этом написано в Евангелии; у него те же чувства человеческие, но при этом он всецело хранит в себе Божественность, она не становится меньше. Христос – богочеловек, он в себе соединяет божественную и человеческую полноту, для того чтобы достигнуть каждого из нас, каждого из нас коснуться, каждому из нас Себя вручить. И Он это делает, Он это делает и через Свое слово – очень важное слово, которое потом стало Евангелием. Он это делает, беря на себя наши грехи, наши заблуждения, идя на Крест, чтобы умереть, чтобы Своей смертью дать нам вечную жизнь. Более того, через Таинство причащения Он дает нам возможность так близко соединиться с Ним, чтобы и нам досталась Его божественности. Он взял на себя человеческую природу, а нам вручает божественную, вручает через Таинство причащения, под видом хлеба и вина присутствуя там лично. И когда мы причащаемся Его кровью – значит, кровь Христова в нас течет. Когда мы вкушаем Его тело, – значит, Его Тело становится нашим. Тем самым мы становимся Ему подобными и так с Ним соединяемся, как вообще невозможно представить, как, в общем-то, человек и Бог соединиться не могут. По словам одного из наших святых, «Бог стал человеком, для того чтобы человек стал Богом».

Таинство причащения подается человеку во исцеление души и тела, но главное, для того, чтобы человек и Бог нашли



возможность жить единой божественной жизнью. А что такое божественная жизнь? Это свет и милость, любовь и прощение, это жизнь вечная, это те блаженства, о которых мы слышим в Евангелии. И когда вы причащаете своих детей Святых Христовых Таин, то знайте: в этот момент с ними Господь. Но и вы сами готовьтесь причащаться в эти дни, сами старайтесь, чтобы причащение всех вас, всю вашу семью обнимало божественной любовью и благодатью. А когда вы будете с Богом, когда почувствуете, что Господь среди вас пребывает, – никакие вещи вам не будут страшны, поверьте мне, все можно преодолеть, все можно победить.

*www.pravmir.ru*



## Вопросы священнику

*Отвечает иерей Святослав Шевченко*

### **Подросток стал проблемным. Как быть?**

«Если ребенок или подросток избаловался, стал проблемным и требовательным в отношении к себе от родных, как правильно поступить с духовной точки зрения – подвергать его резкой муштре, не считаясь с тем, что ему важно, заставляя свои переживания держать в себе и не озадачивать родителей своими проблемами, или все-таки помочь и проявить к нему какое-то понимание? Марина»

Божие благословение, Марина! Лично мое мнение – на подростка в период трудного возраста не нужно сильно давить, иначе он совсем закроется в своей скорлупе. Во-первых, нужно усилить за него свою молитву. Во-вторых, постараться стать ему другом. Родителям следует чаще обнимать его, целовать. Может быть, даже вместе в кино пойти. Крики и угрозы все равно работать не будут, поэтому нужно найти золотую середину в общении с ним.

### **По несколько раз повторяю слова молитвы, правило затягивается. Что делать?**

«Когда я читаю вечерние или утренние молитвы, стараясь внимательно их прочитать и не торопясь, начинаю постоянно повторять слова каждой молитвы (в середине, в начале и в конце) из-за того, что мне

постоянно кажется, что я невнимательно их прочитал или произнёс и не уловил смысл. Это переросло уже, наверное, в привычку. Из-за этого на молитвы у меня уходит три часа утром и вечером, я очень устаю и расстраиваюсь. Не знаю, плохо это или нет, надо ли перестать повторять и читать молитву от начала и до конца, не повторяя слова по нескольку раз, или оставить всё как есть? Но боюсь, что у меня не будет преуспевания в молитве. И я не знаю, как тут поступить. Заранее спасибо за ответ. Михаил»

Михаил, хочу сказать, что у вас неправильная духовная практика. Не нужно заниматься самоедством и буквоедством. То, что вы повторяете по нескольку раз каждое слово, не прибавит вам благодати. Самое главное – чтобы молилось ваше сердце. Поэтому постарайтесь на время (например, на месяц) заменить утренние и вечерние правила псалмами. Попробуйте по одной кафизме читать вместо каждого правила, чтобы почувствовать вкус молитвы. Старайтесь и в середине дня молиться Богу своими словами. Богу не нужны наши правильные слова, Ему нужно наше сердце.

### **В какой мере использовать косметику?**

«Скажите, пожалуйста, в какой мере возможно использование косметики для молодой восемнадцатилетней девушки, которая считает себя



**воцерковлённой  
и верующей? Воз-  
можно ли вообще?  
Заранее благодарю  
за ответ. Дарья»**

Здравствуй, Дарья!  
Лично я посоветовал бы такой девушке, если и использовать, то минимум косметики. Это не должно быть броско, ярко и агрессивно. Можно лишь слегка подчеркнуть черты своего лица. Чтобы со стороны никто и не понял, что на вас есть косметика. На мой субъективный взгляд, смысл макияжа в том, чтобы немного поправить какие-то изъяны и слегка выделить преимущества, а не в том, чтобы вызывать у представителей противоположного пола похотливые чувства. Как в той поговорке, что рыбак рыбака видит издалека. Так и скромная внешность скорее привлечет скромного человека.

## **Вопросы про Великий пост**

### **Когда начинается Великий пост в 2016 году?**

Великий пост в 2016 году начинается 14 марта. Дата начала Великого поста напрямую зависит от даты празднования Пасхи: пост начинается за 49 дней до праздника Пасхи.

### **Сколько длится Великий пост**

Великий пост длится всегда 40 дней, к которым прибавляются еще дни Лазаревой



субботы, Вербного Воскресения и Страстной недели, итого получается 49 дней. Первая часть поста называется Святая Четыредесятница. Этот срок установлен в память о сорокадневном посте Спасителя в пустыне. Заканчивается Четыредесятница в пятницу перед Лазаревой субботой. Вторая часть Великого поста – Страстная неделя.

### **Когда заканчивается Великий пост**

Великий пост в 2016 году заканчивается 30 апреля. Пост заканчивается днем Великой субботы. Последняя неделя Великого поста – Страстная неделя – это важнейший период церковного года, когда мы вспоминаем последние дни земной жизни Господа нашего Иисуса Христа.

Все семь недель Великого поста помогают нам подготовиться к встрече Светлого Христова Воскресения.

[www.foma.ru](http://www.foma.ru)

**Подготовлено совместно  
с Синодальным информационным отделом  
Русской Православной Церкви**

«Православие и мир» – ежедневно о том,  
как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: *Мария Абушкина, Анна Данилова*  
Корректор: *Екатерина Сысина*  
Макет: *Сергей Амиантов*  
Верстка: *Александр Архипцов*

Адрес в интернете: [www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)  
Электронная почта: [gazeta@pravmir.ru](mailto:gazeta@pravmir.ru)