



## Перед Рождественским постом

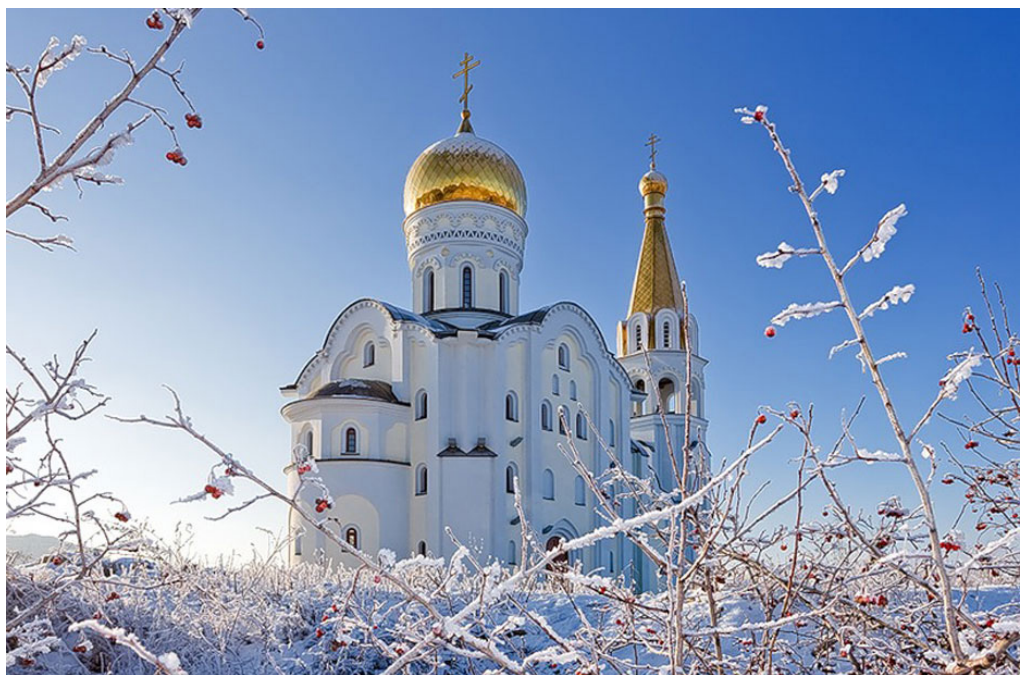
*Протоиерей Андрей Ефанов*

Близится к завершению долгая холодная осень. Наступают настоящие холода. Зима приходит со своим снегом, метелями и вьюгами, загоняет нас с улицы поскорее в дом, чтобы мы и носа не показывали на мороз. А еще зимой нас ожидает один из самых длинных постов...

Как много написано о диетической пользе постов! Более того, как ни откроешь календарь, а там: сухоядение, сыроядение, пища без масла. Конечно, знать монастырский устав воздержания полезно, но важнее для простого прихожанина придерживаться поста благоразумного, посильного и душеполезного. А монахи и без календарей знают устав поста, принятый в их обители.

Прежде чем начать поститься, подумаем, зачем нам это нужно. Господь говорит, что его ученики будут поститься тогда, когда «отнимется у них Жених» Небесного брака. Получается, что постимся мы по причине того, что в нашей жизни что-то происходит неправильно. Ненормально невесте быть разлученной с женихом. Ненормально и нам, христианам, быть оторванным от Христа. Поэтому-то пост, это как траур, как время скорби. Ощущая в своих сердцах, что «как небо выше земли, так пути Мои выше путей ваших, и мысли

Мои выше мыслей ваших» (Ис. 55, 8-9), мы ищем способ исправить нынешнее пагубное несоответствие между высоким нашим призванием и низким уровнем нашего духовного



состояния. Почему мы столь бездуховны? По причине маловерия. Не может человек глубокой веры жить так бездумно, поверхностно, беспечно. Как укрепить веру? Молитвой и постом.

Пост – это воздержание. Мы много придаем значения во время поста пище телесной, но так ли воздержаны в лакомствах для души? Ведь как тело изнеживается от скоромной пищи, так и душа, когда ее насыщают с раннего утра до позднего вечера нескончаемым потоком новостей, развлекают ►

сериалами, художественными фильмами и книгами, становится ленивой на молитву, нечувственной к духовным переживаниям. Вот это самое важное в период поста: заставить себя ограничить в развлечениях. А воздержание в пище должно быть лишь помощью душе в преодолении соблазнов. Мы же, зачастую, о главном забываем, а помним лишь о том, что можно, а чего нельзя положить в рот. Воистину, отцеживаем комара.

Правильно поститься, это значит опустить глаза долу, избегая соблазнов. «Потерять» шнур от телевизора. В интернете посещать исключительно нужные и душеполезные страницы. В молитвослове «обнаружить» дополнительные каноны. Простить все-все обиды и долги. Помочь нуждающемуся: накормить голодного, утешить скорбящего, посетить в темнице сидящего (ведь совсем забыта эта древняя христианская добродетель), помочь немощной соседке и поделиться своими доходами с многодетной семьей, даже если вы не видите их регулярно стоящими в одном храме с вами. Такой пост приличествует невесте, скорбящей по долгой разлуке с женихом. Внимательное же изучение состава продуктов или же покупка постных майонеза и колбасы больше напоминают фарисейство, нежели христианство.

Наше аграрное прошлое наложило отпечаток и на посты. Не все знают, что раньше осенью существовали посты. Но какой постник из крестьянина, который от рассвета до заката трудится над сбором урожая? Осенние посты отменили, а вот Рождественскому посту придали монастырскую строгость – теперь все 40 дней миряне постятся наравне с монахами. Только теперь-то на земле мало кто трудится, а в городе что осенью, что зимой надо на работу идти. Но вряд ли это может помешать нашему воздержанию, если главным для нас будет воздержание чувств, а отказ от скоромной пищи – помощью в главном воздержании.

Правильный пост должен ощущаться по его плодам. Как садовник, выращивая дерево, не столько о красоте веток и листьев печется, но о богатом урожае, так и наш пост не внешним благочестием должен быть приметен, а той пользой, которую он приносит душе. Без пользы – все бесполезно! Если вместо смирения выросло в нашей душе смиренничанье, вместо ревности по Бозе – дерзость и раздражение к окружающим, вместо видения своих грехов мы осуждаем ближнего, то от поста нам только один вред.

Приготовившись к посту, будем готовы в любой момент его нарушить. Телесный пост отменится, если надо накормить гостя (не смущать же его тем, что он ест в одиночестве) или когда мы пришли в гости сами. А пост внутренний менее важен, чем то участие, которое мы должны оказать нуждающимся в нашем сочувствии и поддержке. Впрочем, отменив на день пост ради ближнего, усилим его в следующие дни, чтобы время воздержания принесло пользу нашей душе.

Каждый из постов заканчивается особо чтимым праздником. К Рождеству Христову мы готовимся еще во время поста, постепенно включая в богослужения праздничные песнопения. Однако не стоит ограничиваться этим. Ветхозаветные люди готовились к пришествию Мессии хранением истинной веры, жертвоприношениями, покаянием и жизнью благочестивой. Так и нам надо приуготовлять душу свою к празднику Рождества Христова: покаянием на исповеди, благочестием евангельским, укреплением веры молитвой и постом и самой дорогой в очах Божиих жертвой: смиренного и сокрушенного сердца (Пс. 50, 19). Такой пост не будет напрасным, но принесет в сердце нашем многократные плоды Святого Духа.

*www.pravmir.ru*

## Евангельское чтение

*Воскрешение дочери Иаира (Лк. 8:41-56)*



И вот, пришел человек, именем Иаир, который был начальником синагоги; и, пав к ногам Иисуса, просил Его войти к нему в дом, потому что у него была одна дочь, лет двенадцати,

и та была при смерти. Когда же Он шел, народ теснил Его.

И женщина, страдавшая кровотечением двенадцать лет, которая, издержав на врачей всё имение, ни одним не могла быть вылечена, подойдя сзади, коснулась края одежды Его; и тотчас течение крови у ней остановилось.

И сказал Иисус: кто прикоснулся ко Мне? Когда же все отрицались, Петр сказал и бывшие с Ним: Наставник! народ окружает Тебя и теснит,- и Ты говоришь: кто прикоснулся ко Мне? Но Иисус сказал: прикоснулся ко Мне некто, ибо Я чувствовал силу, исшедшую из Меня.

Женщина, видя, что она не утаилась, с трепетом подошла и, пав пред Ним, объявила Ему перед всем народом, по какой причине прикоснулась к Нему и как тотчас исцелилась.

Он сказал ей: дерзай, дочь! вера твоя спасла тебя; иди с миром.

Когда Он еще говорил это, приходит некто из дома начальника синагоги и говорит ему: дочь твоя умерла; не утруждай Учителя.

Но Иисус, услышав это, сказал ему: не бойся, только веруй, и спасена будет.

Придя же в дом, не позволил войти никому, кроме Петра, Иоанна и Иакова, и отца девицы, и матери.

Все плакали и рыдали о ней. Но Он сказал: не плачьте; она не умерла, но спит.

И смеялись над Ним, зная, что она умерла.

Он же, выслав всех вон и взяв ее за руку, возгласил: девица! встань.

И возвратился дух ее; она тотчас встала, и Он велел дать ей есть.

И удивились родители ее. Он же повелел им не сказывать никому о происшедшем.

## Проповедь на Евангельское чтение

*Священник Иоанн Павлов*

Иаир был начальником синагоги. Это приблизительно как у нас протоиерей, настоятель храма. У Иаира была дочь, которую он любил и которая заболела какой-то тяжелой болезнью. Врачи не могли ничего сделать, и она стояла уже на пороге смерти. По-человечески помочь ей было нельзя, и вот в своем горе, в безвыходной ситуации несчастный отец решил обратиться за помощью ко Христу, о Котором слышал, что Он исцеляет больных. Находясь в великой скорби, он пришел к Иисусу,

со смирением поклонился до земли и просил Его прийти и помочь умирающей дочери. И Христос сразу пошел с ним.

Остановимся здесь, братия и сестры, и вдумаемся в эти простые слова Евангелия: «Иисус пошел с ним». Какая радость заключена в них! Ведь эти слова означают, что Всемогущий Бог, сотворивший человека, землю, солнце и звездные миры, непостижимый в Своей бесконечной славе, неприступный в Своем величестве, страшный в Своем всемогуществе и ►

всеведении, – что Он есть Бог добрый и благой, что Он есть любящий Отец и что истинно говорит Писание: Бог благ и милость Его вечна.

Однако, чтобы помочь Иаиру, нужно было сотворить великое чудо, а для этого нужна была великая вера. Без веры Господь не совершает чудес. Какая-то вера у Иаира, конечно, была, иначе он не пришел бы ко Христу за помощью. Но, видимо, эта вера была недо-

испытание: из дома Иаира приходят люди и приносят известие, что дочь его уже умерла и потому Христу бессмысленно приходить туда. От этого известия едва загоревшаяся вера Иаира находилась в опасности угаснуть, но сердце-ведец Господь спешит ее укрепить. «Не бойся, только веруй», – говорит Он ему.

И вот, наконец, они приходят в дом, откуда слышатся вопли и рыдания, и Христос по вере

---

*Не нужно думать, братия и сестры, что Бог творил чудеса только в далеком прошлом, а в наше время уже не творит. Он и в наше время творит чудеса по молитвам тех, кто имеет веру.*

---

статочной, и потому Христос, чтобы ее укрепить, на пути в дом Иаира совершает чудо исцеления женщины, страдавшей долгие годы внутренним кровотечением. За эти годы она истратила все свои деньги на врачей, но не получила от них никакой пользы. И вот она, услышав о Христе и имея веру в Него, потихоньку в толпе приблизилась и прикоснулась к Нему. И как только она это сделала, то сразу же по вере ее совершилось чудо – она исцелилась от своей многолетней болезни. Женщина хотела это чудо утаить, но тогда о нем не узнал бы Иаир, нуждающийся в укреплении веры, и потому Господь громко спрашивает: «Кто прикоснулся ко Мне?» И тогда женщина, видя, что она не может скрыть свой поступок, падает к ногам Христа, как говорит Евангелие, «в страхе и трепете». Потому что по Моисееву закону, который соблюдали евреи, кровоточивая женщина считалась в религиозном отношении нечистой. Она не имела права находиться среди людей, так как все, к чему она прикасалась, считалось нечистым и нуждалось в ритуальном очищении.

Все это видел и слышал Иаир. Это укрепило его колеблющуюся веру в то, что и его умирающей дочери может помочь Великий Учитель. Однако его веру ждало еще одно великое

отца совершает великое чудо: воскрешает умершую дочь. Ее исшедшая душа возвращается в тело, а само тело, изъеденное и убитое болезнью, восстанавливается в здоровое состояние.

Не нужно думать, братия и сестры, что Бог творил чудеса только в далеком прошлом, а в наше время уже не творит. Он и в наше время творит чудеса по молитвам тех, кто имеет веру. Беда наша в том, что мало у нас веры, и редко сейчас встретишь человека, имеющего ее. Благодатную веру христиане должны стараться приобрести. Как ее приобрести? Такая вера есть дар Божий, и дается он тем, кто сам полностью отдал себя в волю Божию и старается жить точно по Его заповедям. Старец Паисий Святogорец говорил, что эти силы рядом, что они готовы помочь нам, но наше духовное устройство, далекое от совершенства, препятствует этому. Наше устройство должно быть правильным, евангельским, тогда не будет препятствий для помощи Божией и для чуда. Но для того, чтобы прийти в это устройство, нужно много потрудиться, чтобы исполнить в своей жизни заповеди Христа.

Публикуется в сокращении  
[www.zavet.ru](http://www.zavet.ru)

## Учитель любви

*Протоиерей Андрей Ткачев*

Молитвенное сострадание творит чудеса.

Современному человеку не хватает любви. Он её всё время ищет. И, жалея себя, вспоминает эти строки Писания: «...по причине умножения беззакония, во многих охладет любовь» (Мф. 24, 12). Но верующая душа знает, что она за любовь ответственна сама, а естественный и постоянный учитель любви – не что иное, как молитва. Когда одно сердце прикасается к другому в молитвенном сострадании, в оба сердца снисходит благодать Божия, которая творит чудеса.

Молитва – показатель любви. Если человек никогда ни о ком не молился, это значит, что он никого не любит. И трудно ему понять глубокий смысл слов, сказанных преподобным Силуаном Афонским: «Молиться за людей – это кровь проливать».

Нам необходимо учиться любви в молитве. А поэтому спросим себя: часто ли мы молимся о людях, а если молимся, то усердно ли? Болит ли наше сердце о ком-то ещё, кроме себя и родных?..

От молитвы о ближнем обычно отталкивает явный грех человека, обида, причинённая нам, и, как следствие, оскорблённое самолюбие. Но почему? Ведь и человек, подпавший греху, требует сострадания, и обида требует молитвенного врачевания. Любое очевидное зло мира не должно нас пугать и толкать в бегство. Напротив, христианину подобает молитвенно бодрствовать, как говорит о том апостол Павел: «Праведный верою жив будет, а если кто поколеблется, не благоволит к тому душа моя» (Евр. 10, 38). Умоляемый

Своим же милосердием Бог считает слёзы, выплаканные кем-то в сострадательной молитве, с большим тщанием, чем ловец жемчуга – поднятые им со дна моря жемчужины. Так, Ксения блаженная настолько любила мужа, что всю свою жизнь после его скоропостижной смерти превратила в молитву о нём. А молитва превратила Ксению из просительницы за одного родного человека в ходатайцу за тысячи и сотни тысяч.

Вера, если она живая, а не механическая и магически-эгоистическая, будет нудить человека на молитвенное стояние. Причём по временам – за других больше, чем за себя.

В каждом храме можно по временам увидеть влюблённых. Они, держась за руки, заходят в церковь, которая попадает на их пути, и, перешёптываясь, ставят свечи. Может, они мечтают о том, как будут венчаться... Именно сейчас им хорошо бы начать молиться друг о друге. Это будет первый шаг на пути к бесценной глубине единства и внутреннего созвучия. Чтобы этого достичь, в браке нужно будет молиться всегда: в изобилии, скудости, здоровье, немощи, в часы соблазна и подступившего греха, в дни бдений над колыбелью первенца... Нужно будет с молитвой преодолеть все соблазны и залечить все раны. Нужно будет и в Царство Небесное войти не иначе, как с молитвой. Ведь в этом царстве Любви Святой Дух продолжает рождать в людях молитву и «ходатайствует за нас воздыханиями неизреченными» (Рим. 8, 26).

*www.familya.in.ua*

## Бесполезные разбирательства

*Игумен Нектарий (Морозов)*

Нередко бывает так, что возникает недоразумение с человеком, тебе знакомым. С тобой поступают нехорошо, непорядочно, причиняют какой-то ущерб. И ты начинаешь с этим человеком выяснять: почему он так поступил, как так вообще можно, как это на самом деле называется. Но опыт подсказывает: прежде, чем выяснять, обдумай – какого результата ты ждешь? Ссоры? – Она прогнозируема, но зачем она? Расстановки всех точек над «i»? – А точно ли это столь необходимо? Что это даст? Покаяния со стороны доставившего тебе неприятности? Уверен ли ты, что можешь на это рассчитывать? Потому что тот же опыт свидетельствует: ничего доброго из таких выяснений чаще всего не выходит.

Пожалуй, в нескольких по преимуществу случаях стоит в это предприятие вдаваться. Во-первых, если это по-настоящему близкий для тебя человек, и ты не хочешь от него отдаляться, а подобные поступки отдавление волей-неволей, но вызовут, и потому нужно прийти к трудно обретаемой, но крайне важной ясности в отношениях. Во-вторых, если вопрос рабочий и его нельзя оставлять в подвешенном состоянии, поскольку и дело может пострадать, и те, кто с ним так или иначе связан. В-третьих, если есть люди, которые происшедшим будут тяготиться, и надо их от этой тяжести посредством достижения той же ясности освободить. Но последнее небесспорно. Да и второе. А порой – даже и первое. В любом, впрочем, случае, если уж решаться говорить, то делать это нужно со смирением и щадя самолюбие собеседника. Но и тогда нет оснований быть уверенным,

что разговор будет не напрасным. Ведь человек взрослый, не несмысленный – не ребенка все ж воспитываем. И если совесть не омертвела у него, то рано или поздно сам все



*Игумен Нектарий (Морозов)*

осознает, и выводы сделает. А если он к этому уже не способен, то и в беседе – непростой и неприятной – какой прок... Рассуждение, по всей видимости, верное, только как же его на практике трудно применять!

В любом случае – прежде, чем говорить, обязательно надо помолиться, хотя бы кратко. Молитва даст сердцу мир, позволит не увлекаться в раздражительность, она же, скорее всего, доставит ясность: говорить или нет. А если и ошибемся, то поможет потом все исправить.

[www.pravoslavie.ru](http://www.pravoslavie.ru)

## Икона Божией Матери «Скоропослушница»

Икона Божией Матери, именуемая «Скоропослушница» – древний чудотворный образ, находится на Святой Горе Афон, в монастыре Дохиар. Монастырское предание относит время ее написания к X веку, ко времени жизни настоятеля обители святого Неофита. В 1664 году трапезарь Нил, проходя в ночное время в трапезную с зажженной лучиной, услышал от образа Богородицы, висевшего над дверью, голос, призывающий его впредь здесь не ходить и не коптить икону. Монах подумал, что это шутка какого-либо брата, пренебрег знамением и продолжал ходить в трапезную с коптящей лучиной. Внезапно он ослеп.

В горьком раскаянии молился Нил перед иконой Божией Матери, умоляя о прощении. И вновь услышал чудный голос, извещавший о прощении и возвращении зрения и приказывающий возвестить всей братии: «С этой поры будет именоваться сия икона Моя Скоропослушницею, потому что скорую всем, притекающим к ней, буду являть милость и исполнение прошений».



*Пресвятая Богородица исполнила и теперь исполняет  
Свое обещание – являет скорую помощь и утешение всем,  
с верою к Ней притекающим.*

Пресвятая Богородица исполнила и теперь исполняет Свое обещание – являет скорую помощь и утешение всем, с верою к Ней притекающим.

На Руси всегда пользовались большой любовью и почитанием списки с чудотворной Афонской иконы «Скоропослушница». Многие из них прославились чудесами. Особо

отмечались случаи исцеления от падучей болезни и беснования.

В 1938 году Афонская обитель Дохиар принесла в дар Русской Духовной Миссии в Иерусалиме список с чудотворной иконы Божией Матери «Скоропослушница».

[www.pravoslavie.ru](http://www.pravoslavie.ru)

## Старец Паисий о животных

Для животных человек – это Бог. Как мы просим помощи у Бога, так они просят помощи у человека.



Помню как-то раз летом в келье Честного Креста гадюка сползла с крыши на землю и свернулась передо мной кольцом. Высоко задрала голову, высунула свой язык и стала шипеть. Она страдала от жажды – было очень

жарко – и угрожала мне. Она требовала воды, словно я обязан был снабжать её водой. «Да – говорю я ей, – такой манерой поведения ты других не особо к себе располагаешь!» Потом я налил ей воды, и она напилась.

А шакалы меня прямо умиляют, потому что, когда они хотят есть, плачут, словно маленькие дети. А с котятками у меня сейчас в келье просто беда. Они поняли, что каждый раз, когда звонит колокольчик, я выхожу во двор и иногда выношу им кое-какую еду. Так они теперь, когда хотят есть, дергают за веревку, и колокольчик звонит. Я выхожу, вижу, что они дергают за веревку, и кормлю их. Как же Бог всё устроил!

На Синае, так как там пустыня, больше было диких животных, я всех их кормил – куропадок, перепелов, мышей! Раскладывал отдельно еду на плитах, чтобы они не ссорились. Птицы, куда бы я ни пошел, следовали за мной. Помню, однажды у меня схватило поясницу, мне пришлось несколько дней провести в постели. Так одна птичка залетела ко мне прямо в келью и села на грудь. Сидела, смотрела мне в лицо и щебетала несколько часов подряд, очень красиво. Вот было удивление!

[www.foma.ru](http://www.foma.ru)

**Подготовлено совместно  
с Синодальным информационным отделом  
Русской Православной Церкви**

«Православие и мир» — ежедневно о том,  
как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: *Мария Абушкина, Анна Данилова*  
Корректор: *Екатерина Сысина*  
Макет, верстка: *Сергей Амиантов*  
Художник: *Наталья Сажина*

Адрес в интернете: [www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)  
Электронная почта: [gazeta@pravmir.ru](mailto:gazeta@pravmir.ru)