



18 августа 2017 года  
Выпуск № 33 (400)

Еженедельная приходская стенгазета

# Православие и мир



## Преображение Господне

*Преображение Господне – двенадцатый праздник, который Православная Церковь отмечает 19 августа. В народе его обычно называют Яблочным Спасом.*

Об этом событии повествуется в трех синоптических Евангелиях: от Матфея (17:1-6), Марка (9:1-8), Луки (9:28-36). Незадолго до Своего страдания (Предание гласит, что Преображение произошло за сорок дней до Голгофы,

поэтому промежуток между Преображением и Крестовоздвижением составляет сорок дней) Христос взял троих апостолов – Петра, Иакова и Иоанна – на гору в Галилее (по Преданию – гора Фавор), где, молясь, ►

преобразился: одежда и лицо Его просияли белым светом. Возле Христа стояли пророки Моисей и Илия и беседовали с ним.

В неизреченной радости апостол Петр простосердечно обратился ко Господу: «Наставник! хорошо нам здесь быть; сделаем три кущи, одну тебе, одну Моисею и одну Илию». В этот момент апостолов осеняет светлое облако, из которого раздается глас Божий: «Сей есть Сын Мой Возлюбленный, в Котором Мое благоволение; Его слушайте».

Сходя с горы, Христос заповедовал ученикам не рассказывать о дивном явлении до Его Воскресения.

Праздник Преображения Господня отмечается с IV века – времени, когда святая царица Елена построила храм Преображения Господня на месте события.

Богословское содержание Преображения Господня трудно переоценить. Выдающийся византийский богослов и один из величайших православных святых XIV века святитель Григорий Палама сформулировал учение о Фаворском Свете – одном из проявлений благодати, через которую человек

соединяется с Богом. На этом учении зиждется исихазм – восточно-христианская практика так называемой умной молитвы.

Полемика святителя Григория с другим богословом того времени, Варлаамом, выявила серьезные противоречия между православным и западным богословием. Оппонент святителя Григория Варлаам в дальнейшем принял римокатоличество и стал епископом Иеракским, его учение было принято Римокатолической церковью.

Народное название праздника Преображения Господня – Яблочный Спас. В этот день по традиции освящаются плоды нового урожая. По уставу положено освящать виноград, но в России, где виноград не вызревает, – яблоки. На основе уставных требований сложился благочестивый народный обычай не есть яблок нового урожая до Преображения, так называемый «яблочный пост».

По уставу Успенского поста, на шестой день которого приходится праздник, в этот день допускается есть рыбу.

[www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)

### Тропарь праздника

Преобразился еси на горе, Христе Боже,/ показавый учеником Твоим славу Твою,/ якоже можаху,/ да возсияет и нам, грешным,/ Свет Твой присносущный/ молитвами Богородицы,// Светодавче, слава Тебе.

### Кондак праздника

На горе преобразился еси,/ и якоже вмещаху ученицы Твои,/ славу Твою, Христе Боже, видеша,/ да егда Тя узрят распинаема,/ страдание убо уразумеют вольное,/ мирови же проповедят,// яко Ты еси воистинну Отчее сияние.

### Величание

Величаем Тя,/ Живодавче Христе,/ и почитаем пречистыя плоти Твоя/ преславное// преобразование.

## Евангельское чтение

### *О немилосердном должнике (Мф. 18:23-35)*

Посему Царство Небесное подобно царю, который захотел сосчитаться с рабами своими; когда начал он считаться, приведен был к нему некто, который должен был ему десять тысяч талантов; а как он не имел, чем заплатить, то государь его приказал продать его, и жену его, и детей, и всё, что он имел, и заплатить; тогда раб тот пал, и, кланяясь ему, говорил: государь! потерпи на мне, и всё тебе заплачу.

Государь, умилованный над рабом тем, отпустил его и долг простил ему.

Раб же тот, выйдя, нашел одного из товарищей своих, который должен был ему сто динариев, и, схватив его, душил, говоря: отдай мне, что должен.

Тогда товарищ его пал к ногам его, умолял его и говорил: потерпи на мне, и всё отдам тебе.

Но тот не захотел, а пошел и посадил его в темницу, пока не отдаст долга.

Товарищи его, увидев происшедшее, очень огорчились и, придя, рассказали государю своему всё бывшее.

Тогда государь его призывает его и говорит: злой раб! весь долг тот я простил тебе, потому что ты упросил меня; не надлежало ли и тебе помиловать товарища твоего, как и я помиловал тебя?

И, разгневавшись, государь его отдал его истязателям, пока не отдаст ему всего долга.

Так и Отец Мой Небесный поступит с вами, если не простит каждый из вас от сердца своего брату своему согрешений его.

## Проповедь на Евангельское чтение

### *Митрополит Антоний Сурожский*

Сегодняшняя притча такая ясная, такая простая, но я хотел бы обратить ваше внимание на одну или две вещи в ней. Из притчи ясно, что если мы не прощаем друг другу то малое, чем мы согрешаем друг перед другом, Бог не может простить нам то великое, чем мы должны Ему. И это верно; но я хочу задуматься о чем-то другом.

Мы должны друг перед другом столь малым: мы раним друг во друге самолюбие или гордость; мы разрушаем надежды друг друга, мы убиваем друг во друге радость: и также, очень часто, тем, как мы обращаемся друг с другом, мы омрачаем, порочим образ

Божий в себе и в других людях. И вот, когда речь идет о человеческих взаимоотношениях, о боли, которую мы друг другу причиняем, наш долг может быть прощен, потому что жертва нашего греха, даже если она нас вызвала на грех, или, если эта жертва непорочная, получает в тот момент власть простить, подлинно божественную власть упразднить зло, которое мы совершили, и словами Христа «Прости им, Отче, они не знают, что творят» отпустить обидчика, перечеркнуть зло, выпустить на свободу того, кто связал себя узами ненависти, презрения или множеством других вещей. ►

Но есть в этой притче и другая сторона: в чем дело, почему Христос говорит, что мы должны друг другу сто монет, а Богу – десять тысяч монет – так много, так много? Значит ли это, что когда мы грешим против Него, грех как бы умножается тем, что Бог велик, и оскорбить Его – всегда намного преступнее, чем оскорбить ближнего? Я думаю, такое представление о Боге было бы чудовищным; я думаю, это значит, что когда мы поступаем дурно, не слушая призыва Божия, не следуя Его слову и Его примеру, это помрачает Его образ в нас, разрушает ту красоту, которую Он в нас насадил, которую Он начертал в нас, которой Он нас запечатлел, как собственной печатью. И вот это непоправимо, если только Сам Бог не исправит, если только Сам Бог не обновит то, что одряхлело, не вернет утраченную нами красоту.

В этом смысле мы должны быть очень бережны в наших отношениях с Богом. Проступки друг против друга исправить легко, потому что они малы, они поверхностны: одного слова прощения достаточно. Но то, что мы совершаем над своей душой, над самими собой, когда поступаем против Божией заповеди, Божиего зова, против надежды, которую Бог на нас возлагает, мы не можем исправить, просто сказав: «Я поступил плохо, прости!» Вся жизнь Христа, все Его страдание и смерть на кресте – вот цена, которой восстанавливается то, что мы разрушили и искривили, вместо того, чтобы сделать прямым и прекрасным.

Задумаемся над этим, потому что сказать Богу «Прости» означает гораздо больше, чем сказать «Не вмени нам того зла, которое мы сделали, той неправды, которую мы совершили». Это значит: «Обнови то, что не может быть возрождено человеческими силами». Так что, действительно, существует



несоразмерность, о которой Христос говорит в притче, между тем, когда мы поступаем неправо на путях Божиих, и когда мы поступаем неправо в наших взаимоотношениях друг с другом. Поэтому давайте начнем с этих отношений друг ко другу, станем относиться к каждому человеку, как мы относились бы к святой иконе, поврежденной временем, небрежностью, злобой. Будем относиться друг к другу с благоговением, с лаской: тогда при нашем обращении к Богу и Он так же поступит с нами.

Да благословит нас Бог вырасти в полноту той красоты, которую Он насадил в нас и к которой Он нас призывает, и да будет благословение Господа Иисуса Христа и любовь Божия, и причастие Святого Духа с нами во веки! Аминь.

*www.mitras.ru*

## Вовремя подать Христу скальпель и зажим

Священник Сергей Круглов

### Хорошо додуматься до мысли о свободе

Только что прошел Петров пост – ан уже вот он и Успенский.

Надо ли снова и снова говорить о том, зачем пост нужен? В ушах навязло у всех, право слово! ... Но всё-таки поделиться-то мыслями о посте – можно, авось, кому и пригодится.

Нужен пост (если нужен) каждому по-разному. Одному – из послушания Церкви, другому – как подготовка к Событию, будь то Пасха или Успение Богородицы, третьему – как аскетическое упражнение, четвертому – как диета, пятому... Так и должно быть, люди-то в Церкви все разные.

Я же, например, думаю вот о чем: замечательно, если в вопросе о посте христианин додумался до мысли о свободе: «Да, есть такая позиция: мне никто не вправе пост навязать, никакие батюшки и никакая традиция, пост есть дело добровольное, могу его и не соблюдать, но есть ведь и другая позиция: могу соблюдать. И почему, собственно, нужно как маркер свободы брать именно первую позицию, а не вторую? Жить вольно и отвязно я уже пробовал, а ну-ка, попробую попоститься...»

### Полезно, когда пост идет трудно

И еще полезнее бывает, когда сей христианин, применив к себе эту свободу, обнаружит свою коренную несвободу. Скажем, когда алкоголик (привожу знакомый всем пример

зависимости, один из многих), в запальчивости говорящий: «Я ни от чего не завишу, могу и не пить!», попробовав и в самом деле не пить неделю, обескураженно обнаруживает, что как раз не пить-то и не может, что все его представления о собственной вольности – иллюзия...

Очень полезно, когда пост идет трудно, когда слышится скрип при натужной попытке *подвинуть* некую противостоящую человеку громаду, застывшую свет, словом, когда человек совершает пост именно как *по-двиг*.

Что мне делать, когда тяжесть надо сдвинуть, а не получается, силенок нет? Правильно, приходится кумекать умом: подкопать, использовать рычаг, искать какие-то инструменты, а равно, по мере возможности, применять для решения задачи рекомендации и наблюдения тех, кто пробовал делать то же самое.

Слово «инструменты» возникло тут не случайно. Когда-то о. Павел Флоренский рассуждал о том, что все изобретения человека исходят из подспудного желания увеличить и продлить себя, сделать более совершенными свои несовершенные органы: подзорная труба – усовершенствовать зрение, паровоз и автомобиль – укрепить и удлинить ноги, и так далее.

Эти попытки падшего смертного человека исправить свое несовершенство – вполне естественны, они от глубинной тоски по утраченному совершенству и бессмертию, по тому человеку, какой был задуман и создан Богом как венец творения, беда только, когда совершаются такие попытки – вне Бога... ►



## **Искривление личности требует духовной ортопедии**

А есть ли такие попытки – в Боге? Да, есть. И речь тут уместнее вести уже не о слесарных или столярных инструментах, прилагаемых к миру, а о медицинских, прилагаемых к самому себе. В книге «Столп и утверждение истины» Флоренский писал об этом так: «Зло есть не что иное, как духовное искривление, а грех – всё то, что ведет к таковому. Но наличность этого искривления личности требует своего рода ортопедии, духовной ортопедии. Эта-то ортопедия – узкий путь подвижничества в разуме святых отцов».

Проще говоря, если, скажем, стопа моя поражена гангреной, то у меня есть выбор: или не трогать ее и ждать неизбежной мучительной смерти, заглушая боль чем-нибудь – или что-то делать, пока не поздно, отсекай гниющую часть («уклонись от зла»). А дальше что? Как «сотворить благо»? Нарастить новое (как)?.. Воспользоваться протезом (где взять)?..

Бог в силах вырастить нам новый орган, в это мы веруем, исповедуя чаяние воскресения мертвых и жизни будущего века.

Мало того, мы с вами встречаем людей, исцеленных от тех или иных видов гнили греха, уже в земной жизни явно несущих в себе свет и жизнь Духа Святого (много ли их вокруг мы видим, или «оскуде преподобный» – другой вопрос...). Но часто встречаем и тех, кто только еще пребывает в долгом процессе лечения, кто пока еще пользуется временным протезом. В процессе болезненном, ведь протез натирает, он требует возни с ним, но эти люди смиряются и понимают: с протезом я могу хоть и не вальс танцевать и не стометровки бегать, но как-то ходить, без него же – совсем никак, разве что ползать...

Сравнение грубое, как и всякий образ – приблизительно, но видится лично мне

уместным. Отец Павел говорит о «духовной ортопедии», имея в виду (и в этом точно следуя опыту святых отцов-подвижников) работу над главным нашим органом – сердцем. Сердцем, которое является средоточием жизни человека, тем местом, где происходит, говоря языком космонавтов, «стыковка» человека и Бога, местом, которое, будучи поражено грехом и гнилью, мгновенно поражает порчей все прочие органы, все прочие грани нашего существа и существования.

## **Врач – Христос, а мы – Его пациенты и ассистенты**

Особенность этого лечения такова, что врач тут, безусловно, Сам Христос, но мы с вами – не только Его пациенты, но и, таинственным образом, Его ассистенты, от наших трудов, усилий, умения зависит очень и очень многое. Нас без нас не спасти – и в этом тоже проявление нашей уникальности, нашего Богозданного величия, глубокого доверия Бога к нам и нашей свободе.

Я читал и слышал немало споров на тему о том, может ли человек-ассистент в этом процессе лечения так напортачить, что и Христос потом не сможет исправить, какова доля участия человека в синергии с Богом, в деле спасения... Знаю одно: основные спасительные рекомендации даны всем христианам без исключения, они просты и давно известны, а уж как именно мы им будем следовать – дело каждого из нас.

Вот пост – как раз и есть одно из многих средств этого исцеления, работы себя-Христова ассистента над собой-пациентом.

В данном случае – тот пост, который нам предстоит, коротенький Успенский. Доброй, творческой и плодотворной вам работы!

*www.pravmir.ru*

## Вопросы священнику

Отвечает протоиерей Андрей Ефанов

### Как избавиться от страха перед операцией?

**«Батюшка, как избавиться от страха и уныния перед операцией? Как психологически настроить себя? Как избавиться от маловерия?»**

Добрый день! Как священник прежде всего отвечу про маловерие. Любой человек может столкнуться с этой проблемой, и тут важно себя вдохновить, поддержать и укрепить свою веру. Почитайте Священное Писание, можно с толкованиями. Обратитесь к житиям, творениям, письмам святых. Поговорите – по телефону, лично, можно письменно – с верующим человеком, это может быть священник или верующая подруга, соседка, они помогут Вам справиться, поделиться своим отношением, Вы увидите, как другой человек уповает на Бога, и сами тоже взбодритесь.

Помолитесь, почитайте акафист или канон о болящем – то есть о себе – можете договориться со священником о Соборовании. Исповедуйтесь и причаститесь перед операцией, попросите у Бога сил, помощи, крепости.

А также договоритесь с близкими и родными, кто и как будет за Вами ухаживать после операции, что Вы сможете сделать, что принесет Вам радость, как сможете взбодриться. Может быть, Вас порадует какая-то еда – из того, что Вам разрешит врач, или яркая одежда, полотенце, чашка и блюдце, книга, цветы – все, что угодно, даже самая

мелочь! Не стесняйтесь, найдите, что Вас порадует и успокоит.

И смело идите на операцию.

Храни Вас Бог!

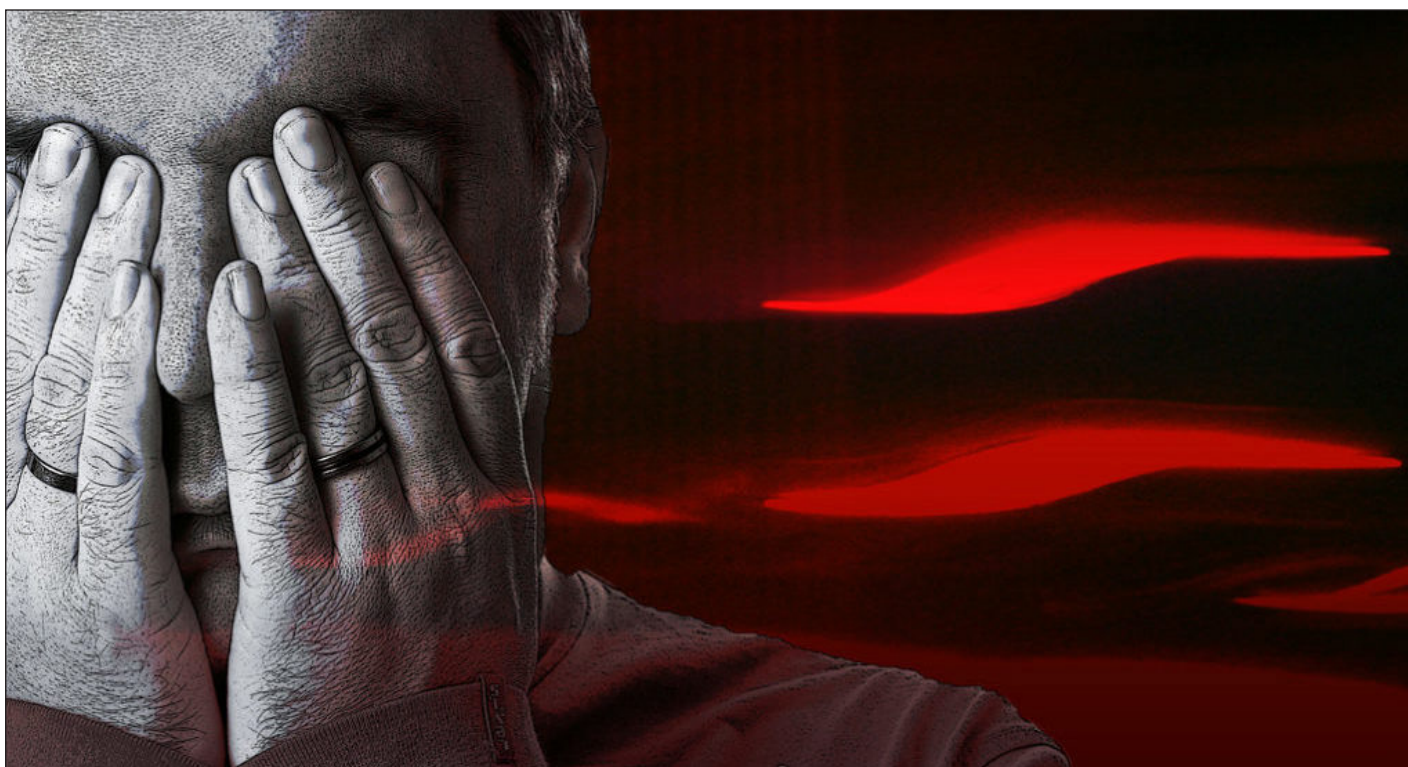
### Грех ли просить о смерти?

**«Не могу пережить потерю любимого человека, молю Боженьку забрать меня к нему... просить о смерти – это грех?»**

Добрый день! Раз Вы молитесь Богу, то сходите и в храм на исповедь, причаститесь, начните читать утренние и вечерние молитвы и изучать свою веру. Просить Бога можно, но только зачем просить о смерти? Не надо. Если бы было время Вам умереть, Вы бы умерли. Но Господь Вас оставил жить, значит – надо жить. Жить, молиться о упокоении души усопшего и жить дальше. Смысл Вашей жизни – не только в отношениях с любимым, потому что, если это так, то это неправильно, жизнь шире. Нельзя всю жизнь сводить только к отношениям – и с живыми, и, горюя по тем, кто уже ушел от нас.

Поэтому я Вам очень советую посмотреть на свою жизнь, обрести в ней смысл, попросить о помощи родных и друзей и выбираться из своего состояния. Тут может помочь также психолог, не обязательно платный, есть районные психологические службы, в каких-то ситуациях они помогают.

Храни Вас Бог! ►



### **Согрешил, что делать?**

**«Здравствуйте, я согрешил, у меня сомнения, что Бог меня не простит».**

Добрый день! Идите на исповедь, покайтесь в совершенном от всего сердца и далее не возвращайтесь к грехам, ведите

христианскую жизнь, регулярно участвуйте в богослужениях и Таинствах церковных. Нет такого греха, который превосходит милосердие Божие! Дело человека – искренне покаяться и отвратиться от греха навсегда. Храни Вас Бог!

*www.foma.ru*

### **Благотворительный фонд «ПРАВМИР»**

Поддержите людей, которым нужна помощь: отправьте sms на номер 3434 со словом ПРАВМИР и суммой пожертвования

*www.fondpravmir.ru*

**Подготовлено совместно с Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви**

«Православие и мир» – ежедневно о том, как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: *Мария Абушкина, Анна Данилова*  
Корректор: *Екатерина Сысина*  
Макет: *Сергей Амиантов*  
Верстка: *Александр Архипцов*

Адрес в интернете: [www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)  
Электронная почта: [gazeta@pravmir.ru](mailto:gazeta@pravmir.ru)