



Внутренние вериги

Священник Димитрий Шишкин

Мы согрешаем ежедневно, ежечасно, почти мимоходом... Что поделаешь: всяк человек ложь. Но есть грехи повседневные, которые при первом нашем покаянном вздыхании прощаются Господом, а есть грехи тяжкие, способные покалечить душу человека на всю оставшуюся жизнь. Как же человеку, совершавшему в своей жизни те или иные тяжкие грехи, а затем обратившемуся к Богу, жить с этим душевным грузом?

Довольно часто приходится слышать слова: «Наверное, Бог меня никогда не простит!» Часто человек сам себя не может простить за содеянное и отчаивается от невозможности что-либо исправить. Но одно дело суд человеческий, а другое — суд Божий. Когда человек кается от всей души в содеянных грехах, исповедуется в них и больше к ним не возвращается, но в то же время говорит, что Бог его «не сможет простить», он, может быть, сам того не понимая, совершает еще один грех. Он «меряет» Бога своей, греховной меркой, «низводит» Творца до уровня немощной твари.

Мы знаем, что милосердие Божие, Его любовь безграничны. И особенно полно

милосердие и любовь изливаются на кающихся грешников. Так что нет такого оплаканного, исповеданного греха, который «не мог бы простить Бог». Но часто человек свою нестерпимую боль и муку, память о содеянном принимает как знак непощения Божиего. Это, конечно, неправильный взгляд. То, что исповеданный грех продолжает тяготить совесть, не означает, что он не прощен Богом. Это означает именно то, что грех настолько глубоко повредил нашу целостность, что требует глубокого и длительного врачевания. А врачуется всякий грех — благодатью при нашем глубоко раскаянии.



Памятование о прошлых грехах оставляется нам как епитимия, как тяжкий, но искупительный груз, который кающийся грешник должен смиренно нести на протяжении всей своей жизни. И эти «внутренние вериги», незаметные окружающим, носят многие. Это, если можно так сказать, горькое, но трезвящее и действенное лекарство для души, лекарство, от которого не нужно стремиться непременно избавиться, но которое именно нужно воспринимать как побудительное и действенное средство к покаянию и молитве. ►

Но кроме мучительной памяти о содеянном есть еще и бесовская злоба, которая прежние грехи человека старается использовать как средство гибели, внушая мысли о непощении, повергая душу в уныние и отчаяние. Так некогда погиб злокозненный Иуда. Но вдумаемся: ведь и апостол Петр согрешил предательством, и оба эти ученика, как сказано в Писании, «раскаялись». Но Петр кроме горького плача имел еще и пламенную любовь к Господу и крепкое на Него упование и за это был вскоре прощен и восстановлен в прежнем достоинстве.

Все эти бесовские внушения нужно решительно отвергать и чем скорее, тем лучше. Отвергать сразу, как они являются в душе, и крепко-крепко молиться о помиловании Богу, «жаловаться Ему», по выражению одного опытного духовника. И Господь обязательно услышит этот сердечный вопль и отгонит мрачное облако отчаяния и тоски, укрепит и ободрит кающегося грешника. Это тяжкий труд, но труд благодатный, если человек именно всем сердцем, всей душой и всем помышлением будет с любовью прибегать к Богу. Обязательно Господь защитит такую душу и поможет ей, укрепит и поддержит! И когда злобный мрак, бесовское наваждение развеется — душа предстанет обновленной, как золото, очищенное в огне.

Отдельно хочется сказать о тех, кто уже осознал губительность собственной греховной жизни, хочет ее изменить, но никак не может. Во-первых, не нужно отчаиваться. Великие подвижники порой десятилетиями боролись с той или иной страстью. А что уж говорить о нас! Конечно, бывают случаи, когда мгновенное раскаяние потрясает самые глубины человеческого существа и человек преображается сразу, вдруг и навсегда. Но все-таки в большинстве случаев человек

приходит к покаянию, к изменению жизни не сразу, и старые греховные привычки, а точнее сказать — болезни, страсти, не отпускают человека довольно долго. Главное в этом случае — не сдаваться. Говорить в душе: да, я пал, но я непременно хочу избавиться от той или иной страсти, и я верю, что Господь мне в этом поможет. Нужна непреклонная решимость избавиться от греха и упорная борьба с собой, даже иногда на протяжении многих лет.

Но и расслабляться нельзя, надеяться только на милость Божию, оправдываясь собственной немощью. Это лукавство. С момента нашего крещения нам Господом дана сила и власть противиться диаволу, и мы обязаны этой властью воспользоваться в полной мере. Мы должны быть воинами, и воинами даже «до крови», как говорит апостол.

Если решимость оставить грех еще не созрела в душе — нужно плакать об этом и от сердца искать этой решимости. Грех надо оставить, прекратить, отвергнуть. И другого пути нет! Нужно быть честным перед Богом, просить, чтобы Он просветил ум и сердце для того, чтобы правильно взглянуть на собственную страсть, по-настоящему возненавидеть ее и отвергнуть решительно раз и навсегда. Нужно искать чистой жизни, искать всем сердцем, всей душой, и Господь обязательно откликнется на такой поиск и укажет пути преобразования жизни.

Ну а тем, кто по милости Божией не совершал в жизни тяжких грехов, эта беседа о неизбежной муке, последствующей грехам, пусть послужит предостережением и напоминанием о необходимости жить в согласии с законом Божиим. Потому что нет и не может быть другого пути для радостной, здоровой и доброй человеческой жизни.

www.pravoslavie.ru

Публикуется в сокращении



Воскрешение сына Наинской вдовы. Деталь фрески собора Сретения Владимирской иконы Божией Матери. Московский Сретенский монастырь

Евангельское чтение

Воскрешение сына наинской вдовы (Лк, 7:11-16)

После сего Иисус пошел в город, называемый Наин; и с Ним шли многие из учеников Его и множество народа. Когда же Он приблизился к городским воротам, тут выносили умершего, единственного сына у матери, а она была вдова; и много народа шло с нею из города.

Увидев ее, Господь сжалился над нею

и сказал ей: не плачь. И, подойдя, прикоснулся к одру; несшие остановились, и Он сказал: юноша! тебе говорю, встань! Мертвый, поднявшись, сел и стал говорить; и отдал его Иисус матери его.

И всех объял страх, и славили Бога, говоря: великий пророк восстал между нами, и Бог посетил народ Свой.

Проповедь на Евангельское чтение

Игумен Амвросий (Шевчук)

Господь с учениками и множеством людей, окружавших Его и внимавших каждому Его слову, направлялся в город Наин. И перед вратами этого города Им была

встречена траурная процессия, сопровождавшая носилки с умершим отроком. Это была большая толпа народа — родственники, соседи, просто любопытные и ►

сочувствующие чужому горю. По восточной традиции процессия сопровождалась громкими причитаниями и воплями женщин. Порой для этих целей нанимали специальных плакальщиц. Больше всех погружена в скорбь и горе, была, конечно, мать умершего. В свое время она уже осталась вдовой, а теперь потеряла и сына, вероятно, единственного, так как Священное Писание не упоминает о других детях. Во все времена пожилой женщине страшно остаться одной, без мужа и детей. Мы знаем, что скорбь материнская — самая безутешная. Так было и здесь.

Евангелист Лука пишет нам о том, что, видя материнские страдания, сжалился Господь. Подошел к наинской вдове и, сказав ей «Не плачь!», повелел усопшему, повитому в погребальные пелены, восстать. И он восстал и заговорил. Чудо совершилось по слову Божию!

Представьте себя на месте окружающих, идущих в траурной процессии. Первое чувство при виде чудесного и необъяснимого воскресения — ужас! Так и в Евангелие говорится, что страх обуял сердца людей. И только немного придя в себя, люди восславили Бога, признавая Спасителя Сыном Божиим или пророком Божиим. Каждый по своей вере. Это событие, передаваемое нам святым Евангелистом Лукой, как и все, что написано в Четвероевангелии, носит назидательный и даже вероучительный характер. Оно учит нас Вере. Учит поступать по Христовой вере. Учит знанию о, том, что Господь милосерд, что мы — любимые чада Божии.

Вслушайтесь в слова святого текста: Господь сжалился! Вдовица даже и не просила Спасителя, не говорила с ним и не подозревала о такой возможности. Она, вероятнее всего, и не видела Господа с учениками. Ее глаза были закрыты черной пеленой горя. Кого и где может

высматривать мать, хоронящая свое дитя! Каждый ее шаг к могиле сына — это шаг к черной пропасти. Так она и шла. Так всегда шли миллионы матерей, хоронящие своих детей, так они идут по сию пору.

И вот тут Спаситель, не терзаемый воплями материнскими о помощи, не под умоляющими просьбами наинской вдовицы и даже не по просьбам и мольбам окружающих его людей, а Сам сжалился и воскресил!

Нам ли теперь унывать и плакать в скорбях наших! Нам ли малодушествовать в болезнях и испытаниях! Нам ли спрашивать — где Бог, когда на нас обрушиваются обстоятельства этого мира. Господь с нами! Он уже сжался над нами. Он любит нас и ради этой любви Сына Своего отдал на распятие и крестные муки. Спаситель всегда и всюду жалеет. А в славянском языке слово «жалеет» — это синоним слова «любит», синоним любви, но не плотской, а духовной, отеческой. А раз Господь любит, раз Он сжалился, значит Он с нами. Значит, помощь идет, и утешение будет. И будет радость, выздоровление, счастье и воскресение.

Этим рассказом о любви Божией Евангелист и нас учит любить друг друга безответно, без просьб с чьей-то стороны. Творец Мира любит Свою тварь. А мы должны любить друг друга, если хотим в след Его идти, если хотим быть ему подобны!

Поэтому мое к Вам пожелание, уйдя сегодня из храма, унести в сердцах каплю Божественной любви. Не за что-то, а просто любви к человеку, как к Богу. Любви и жалости. Как Господь пожалел и сотворил чудо, воскресив сына наинской вдовицы.

www.nikita-bywalino.ru
Публикуется в сокращении

Указание пути ко спасению

Преподобный Оптинский старец Амвросий

1. По человеческому мнению, путь спасения, казалось бы, должен быть путь гладкий, тихий и мирный, а по евангельскому слову, путь этот прискорбный, тесный и узкий.

2. Евангельские заповеди требуют, во-первых, смиренного терпения и перенесения всех искушений, по сказанному: «В терпении вашем стяжите души ваша» и «претерпевый до конца, той спасен будет»; чтобы никого не судить и никого не осуждать, а всех оставлять на суд Божий и предоставлять их собственной воле. Так как только один и есть Судия живых и мертвых, пред Которым каждый из нас от своих дел прославится или постыдится.

3. Кто склонен более ко внутренней жизни, тому преимущественно следует заботиться более всего

о том, чтобы всех и все оставлять на суд Божий...

4. Главное средство ко спасению — претерпевание многообразных скорбей, кому какие пригодны...

5. Хотящему спастись должно помнить и не забывать апостольскую заповедь: «Друг друга тяготы носите, и тако исполните закон Христов».

Много других заповедей, но ни при одной такого добавления нет, то есть: так исполните закон Христов. Великое

значение имеет заповедь эта, и прежде других должно заботиться об исполнении оной.

6. Многие желают хорошей духовной жизни в самой простой форме; но только немногие и редкие на самом деле исполняют благое свое желание, именно те, которые твердо держатся слов Святого Писания, что «многими скорбями подобает нам внити в царство Небесное», и, призывая помощь Божию, стараются безропотно переносить постигающие их скорби, и болезни, и разные неудобства...

7. Если хочешь поставить себя на твердой стези спасения, то прежде всего постарайся внимать только себе одному, а всех других предоставь Промыслу Божию и их собственной воле и не заботься никому делать назидание. Не на-

прасно сказано: «Кийждо от своих дел или прославится, или постыдится». Так будет полезнее и спасительнее и сверх того покойнее.

8. Милость и снисхождение к ближним и прощение их недостатков есть кратчайший путь ко спасению.



Преподобный Амвросий Оптинский.
Художница Сайда Афонина, 2009г.

*Душеполезные поучения преподобного
Амвросия Оптинского. М., 2002 г.*

Духовная жизнь похожа на подъем в гору

Священник Владимир Новицкий, психиатр и клирик храма бессребреников Космы и Дамиана в селе Космодемьянском (г. Химки Московской области).

— Как Вы считаете, свойственно ли воцерковленным людям искать от христианства некоего удобства? Если мусульмане готовы умирать за свою веру, а иеговисты готовы терпеть всяческие оскорбления, годами обивая пороги чужих квартир, то жертва христиан за свою веру сегодня вроде бы не видна. Так ли это?

— Для человека естественно искать личного удобства. Как говорится: «Рыба ищет, где глубже, а человек, где лучше». Таково наше естество, и зачастую оно проявляется и в потребительском отношении к Богу и Церкви.

В жизни человека происходит много скорбей, кроме того, нестабильная обстановка в обществе еще более обостряет ситуацию. В таких условиях люди хотят высшей справедливости, хотят доброго, настоящего, чистого и светлого, и они идут к Богу, идут в Церковь. По-человечески это понятно, и люди действительно находят в Церкви и общение, и поддержку, и духовное утешение, которое посылает Господь. Да и вообще на святом месте всегда хорошо и радостно.

Однако надо понимать, что эти приобретения — начальный уровень, на котором нельзя оставаться всегда. От нас требуется гораздо больше, чем просто обретение удобства, безопасности и справедливости. Господь хочет, чтобы мы Его любили. Поэтому христианская жизнь начинается с того момента, когда завязываются личные отношения с Богом. Надо

сказать, что в этом отношении имеются большие проблемы.

Что такое личные отношения, скажем, между людьми? Это взаимное доверие (вера и доверие — это одно и то же), взаимная симпатия, может быть даже любовь, и обязательно жертвенность. Если у нас близкие отношения с человеком, то мы жертвуем ему свое время, внимание, заботу. И он жертвует собой, давая нам то же самое. Примерно по этому образцу выстраиваются и отношения с Богом. Со Своей стороны Господь уже все сделал для того, чтобы мы были счастливы, имели спасение и Царство Небесное. Но что мы Ему можем дать?

Если мы будем гоняться за покоем и утешением, то мы будем на большой дистанции от Бога, у нас не будет личных отношений с Ним. Не будет, потому что Бог хочет, чтобы мы отдали Ему сердце, научились любить, благодарить, чтобы мы чувствовали потребность в Нем так же, как мы чувствуем потребность в воздухе, еде и воде. Господь хочет, чтобы Он стал для нас не далекой абстракцией, от которой надо что-то получить, а Отцом, и даже более чем Отцом — другом. Господь хочет, чтобы мы научились с Ним дружить, общаться и любить Его.

На этой стадии начинается наше внутреннее сопротивление, потому что в каждом из нас живет ветхий человек, которому, прежде всего, свойственен эгоизм. Ветхий человек начинает бунтовать, потому что он хочет своего, хочет ►

по-своему смоделировать мир, служить не Богу, а своим прихотям. Поэтому живущий в нас ветхий человек всегда является препятствием.

Когда мы ради Христа начинаем жертвовать собою, смиряться и умервщлять ветхого человека, в нас зарождается новый человек. Сначала это происходит довольно сложно, у нас еще нет опыта переживания положительного результата, нет опыта переживания благодати, которую Бог дает в результате этих усилий. Но стоит сделать хотя бы маленький шагочек в этом направлении, и Господь помогает.

Я читал у митрополита Антония Сурожского рассуждения о молитве, в которых он как раз затрагивает проблему отношений с Богом. Отвечая на вопрос о том, почему нам так тяжело читать слова молитвы, в то время как чтение книг, газет и журналов происходит безо всякого напряжения, он говорит, что это происходит потому, что у нас нет личных отношений с Богом.

Когда у нас с каким-то человеком существуют близкие, тесные отношения, мы можем с ним просто помолчать. В этом молчании нам с ним хорошо и радостно, и тогда уже можно и поговорить. Так и с Богом. Если мы научимся просто быть с Ним в тишине, чувствовать или желать чувствовать Его присутствие рядом, верить в Его любовь и заботу о нас, тогда нам будет легко читать слова молитвы или обращаться к Нему своими словами.

Все, что касается взаимоотношений с Богом, на самом деле очень трудно. Гораздо легче поискать утешения, покоя и удобства. Но когда мы позволяем себе

лениться, в нашей духовной жизни ментально включается тормоз.

Духовная жизнь похожа на подъем в гору, который, как известно, нелегко дается. А вот скатиться легко, для этого вообще не надо усилий. Поэтому надо всегда преодолевать свою лень. Иногда нам кажется, что у нас ничего не получается, мы не научились ни молиться, ни каяться, ни себя преображать, и, наверное, у нас ничего и не получится. Но на самом деле мы не такие немощные, как считаем, просто мы ленимся и ничего не делаем.

— Как Вам кажется, у ваших прихожан происходит преображение ветхого человека?

— Конечно, люди преображаются. Самому человеку не дано видеть своего преображения, иначе бы он возгордился, ему наоборот кажется, что он становится еще хуже. А со стороны видно, что у людей светлеют мысли, светлеют чувства, постепенно укрепляется воля, направленная на богоугодную деятельность. Человек становится мягче, теплее, и, самое главное, у него появляется любовь и смирение, то есть дух Христов. Приходя в храм, люди пусть и не сознательно, но преображаются, и они начинают любить это преображенное состояние. Раньше они, может быть, любили греховные пристрастия, а сейчас в их духовном опыте появляется нечто новое — духовная любовь, тонкая, радостная и теплая.

www.pravmir.ru

Публикуется в сокращении

В чем состоит простота?

Старец Паисий Святогорец

— Геронда, мне говорят, что я веду себя легкомысленно, но я всё же думаю, что действую в простоте.

— Действовать в простоте — не значит вести себя глупо. Ты путаешь эти две вещи. Говоришь, не думая, и представляешь себе, что действуешь в простоте. В тебе есть немного естественной простоты, но не хватает рассудительности, хотя по уму ты не ребёнок, но ведёшь себя как дитя. К счастью, сестры хорошо тебя знают и не смущаются.

— **Может человек быть на самом деле простым, однако своим поведением приводить других в смущение?**

— Если человек по-настоящему прост, то хотя бы он говорил или делал что-то, что может показаться не очень приличным, другой человек не смущается, так как в простом человеке обитает Благодать Божия и он своими действиями не оскорбляет других. В то время как не имеющий простоты, хотя и говорит по-мирски вежливо, но его вежливость для тебя хуже горькой редьки.

— **Геронда, в чём же состоит естественная простота?**

— Естественная простота — это простота, которой обладает маленький ребёнок. Когда ребёнок хулиганит, ты его ругаешь, и он плачет. Если потом ты ему дашь машинку, он всё забывает. Не рассуждает, почему сначала его ругали, а потом дали машинку, так как ребенок всё воспринимает сердцем, а человек взрослый рассудком.

— Геронда, есть и взрослые люди, простые от природы. Такая простота — добродетель?

— Да, но естественная простота, как и все другие естественные добродетели, нуждается в очищении. Человек простой от природы обладает незлобием, добротой, однако в нём есть и детское лукавство. Он может, к примеру, не желать зла ближнему, но если потребуется сделать выбор между вещью плохой и вещью хорошей, то он хорошую возьмёт себе, а плохую оставит другому. Такой человек словно золото, в котором есть в небольшом количестве разные примеси. Чтобы золото стало чистым, необходимо его переплавить в горниле. То есть, его сердце должно очиститься от всякого лукавства, корысти и т. п., тогда он придёт в состояние совершенной простоты.

В истинной любви Христовой, которая есть состояние простоты и чистоты, развивается добрая детская простота, стяжания которой от нас требует Христос «Будьте как дети», — говорит Он. Но в наше время, чем больше в людях становится мирской вежливости, тем меньше остаётся в них простоты, тем меньше встречается подлинной радости и естественных улыбок.

Простой человек незлобив и бесхитростен. Плохое и безобразное он обращает в хорошее. У него всегда о других добрые помыслы. Он не наивный, просто уверен, что другие рассуждают так же, как он.

*Старец Паисий Святогорец.
Слова. Том 5. М., 2008 г.*

Подготовлено совместно
с Синодальным информационным отделом
Русской Православной Церкви

«Православие и мир» — ежедневно о том,
как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: М. Абушкина, А. Данилова
Макет, верстка: С. Амиантов

Адрес в интернете: www.pravmir.ru
Электронная почта: gazeta@pravmir.ru