30 марта 2012 года
Выпуск №13 (119)

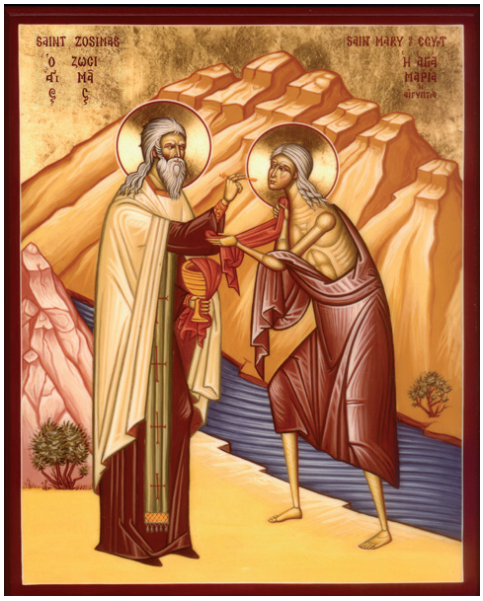
Еженедельная приходская стенгазета

Православие и мир

Неделя пятая Великого поста

В пятую неделю Великого поста Церковь воспоминает и прославляет святую преподобную Марию Египетскую, великую подвижницу V века.

Марии исполнилось двенадцать лет, когда она ушла из дома. Будучи молодой и неопытной, Мария увлеклась порочной жизнью. 17 лет она жила в грехах, пока милостивый Господь не обратил ее к покаянию.



По стечению обстоятельств Мария присоединилась к группе паломников, направлявшихся в Святую Землю. Плывя с паломниками на корабле, Мария не переставала соблазнять людей и грешить. Попав в Иерусалим, она присоединилась к паломникам, направлявшимся в храм Воскресения Христова.

Люди широкой толпой входили в храм, а Мария у входа была остановлена невидимой рукой и никакими усилиями не могла войти в него. Тут поняла она, что Господь не допускает ее войти в святое место за ее нечистоту. Охваченная ужасом и чувством глубокого покаяния, она стала молить Бога простить грехи, обещая в корне исправить свою жизнь. Увидев у входа в храм икону Божией Матери, Мария стала просить Богоматерь заступиться за нее перед Богом. После этого она сразу почувствовала в душе просветление и беспрепятственно вошла в храм. Пролив обильные слезы у гроба Господня, она вышла из храма совершенно другим человеком.

Из Иерусалима Мария удалилась в Иорданскую пустыню и там почти полстолетия провела в полном уединении, в посте и молитве. Старец Зосима, живший в Иорданском монастыре св. Иоанна Предтечи, промыслом Божиим удостоился встретиться в пустыне с преподобной Марией, когда та уже была глубокой старицей. Он был поражен ее святостью и даром прозорливости. Однажды он увидел ее во время молитвы как бы возвысившейся над землей, а другой раз — идущей через реку Иордан, как по суше.

Расставаясь с Зосимой, преподобная Мария попросила его через год опять прийти в пустыню, чтобы причастить ее. Старец в назначенное время вернулся и причастил преподобную Марию Святых Тайн. Потом придя в пустыню еще через год в надежде видеть святую, он уже не застал ее в живых. Старец похоронил останки св. Марии в пустыне, в чем ему помог лев, который своими когтями вырыл яму для погребения тела праведницы.

Евангельское чтение

Господь повторяет предсказание о предстоящих Ему страданиях и воскресении и дает ответ сынам Зеведеевым о первенстве в Его царстве (Мк, 10:32-45)

Когда были они на пути, восходя в Иерусалим, Иисус шел впереди их, а они ужасались и, следуя за Ним, были в страхе. Подозвав двенадцать, Он опять начал им говорить о том, что будет с Ним: вот, мы восходим в Иерусалим, и Сын Человеческий предан будет первосвященникам и книжникам, и осудят Его на смерть, и предадут Его язычникам, и поругаются над Ним, и будут бить Его, и оплюют Его, и убьют Его; и в третий день воскреснет.

Тогда подошли к Нему сыновья Зеведеевы Иаков и Иоанн и сказали: Учитель! мы желаем, чтобы Ты сделал нам, о чем попросим. Он сказал им: что хотите, чтобы Я сделал вам? Они сказали Ему: дай нам сесть у Тебя, одному по правую сторону, а другому по левую в славе Твоей. Но Иисус сказал им: не знаете, чего просите. Можете ли пить чашу, которую Я пью, и креститься крещением, которым Я крещусь?

Они отвечали: можем. Иисус же сказал им: чашу, которую Я пью, будете пить, и крещением, которым Я крещусь, будете креститься; а дать сесть у Меня по правую сторону и по левую - не от Меня зависит, но кому уготовано.

И, услышав, десять начали негодовать на Иакова и Иоанна. Иисус же, подозвав их, сказал им: вы знаете, что почитающиеся князьями народов господствуют над ними, и вельможи их властвуют ими. Но между вами да не будет так: а кто хочет быть большим между вами, да будет вам слугою; и кто хочет быть первым между вами, да будет всем рабом. Ибо и Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих.

Проповедь на Евангельское чтение

Протоиерей Алексий Уминский

Этот евангельский рассказ говорит о том, что в духовной жизни не может быть никаких гарантий: ни наши дела, ни старания и стремления, ни труды и подвиги не могут нам в Церкви ничего обеспечить, потому что Господь призывает нас не по количеству заслуг, не для того, чтобы каждый получил заработанное, а чтобы вручить нам Свою милость, чтобы мы Царство Небесное наследовали.

Мы привыкли жить в понятиях социальной справедливости, и нам кажется, что если человек делает добрые дела, то у него все в жизни должно быть хорошо, а вот если он плохой человек, то, конечно же, его надо еще при жизни наказать. Но почему же постоянно, в течение тысячелетий, удивляется человек: люди злые, бесчестные и коварные ▶

благоденствуют, а добрые, смиренные и честные оказываются обманутыми, притесненными и страдающими? Почему у одних здоровье, богатство и все им позволено, а у других бедность, болезни, скорби и нищета? Именно поэтому: потому что в Царствии Небесном ничего не зарабатывается, потому что нет там законов социальной справедливости. Там совсем другие законы: любви, милости Божией и подвига.

Вот Апостолы приходят ко Христу и говорят: «Господи, мы хотим быть рядом с Тобой. Но будет ли для нас какая-то польза от того, что мы рядом с Тобой, или нет? Если Ты — Царь земной и Небесный, обетованный Мессия, должны же мы хоть что-то получить». И Господь им отвечает: «Вы можете пить чашу и креститься крещением, которым Я крещусь».

Мне пришлось недавно прочитать поучение Иоанна Златоустого, в котором он с удивлением рассуждает об одном месте в посланиях апостола Павла, где тот пишет своему духовному сыну, апостолу Тимофею: Впредь пей не одну воду, но употребляй немного вина, ради желудка твоего и частых твоих недугов (1 Тим. 5,23). Как же так? Почему всем — всё, а себе самому — ничего? К Тимофею, казалось бы, первому надо прийти, возложить на него руки, помолиться Богу и исцелить... Ведь апостол Павел кого только не исцелял: хромых, слепых и бесноватых, язычников, совершенно чужих ему людей, а своего ближайшего духовного сына исцелить не может.

А что сами Апостолы получили от Христа кроме страданий: постоянных гонений, скитаний, тюрем и мученической смерти от рук язычников? Они получили то, что просили, — пить чашу Христову, и креститься крещением, которым Он крестился.

Получить земную награду за свои заслуги даже ближайшие ученики не могут. «Ничего нельзя заработать, — говорит Христос, — потому что вы же не рабы, не наемники... вы не чужие, вы — свои». Разве платит отец сыну за то, что тот уберет квартиру или сходит в магазин? Разве мать платит своим детям за то, что они помогают в ее заботах? Очевидно, что это не так. Дети разделяют жизнь своих родителей, являются им опорой, самыми близкими людьми, которые в минуту несчастья сплачиваются и становятся с ними единым существом.

Когда мы молимся, мы просим у Бога не материальных благ, не улучшения жизненных условий или успехов в работе, а совсем других конкретных вещей: чтобы Господь помог нам стать смиренней, чтобы Он любви нам послал. Весь пост мы читаем молитву Ефрема Сирина — какие в ней прошения великие!

Авва Дорофей учит, что тот человек, который просит у Бога смирения, должен знать, что он просит Бога послать ему человека, который бы его унизил и оскорбил, чтобы это смирение можно было проявить. Вот чего мы просим, когда говорим «Господи, помилуй!». Мы подвига просим: пить чашу Его и креститься Его крещением... И ничего другого, не каких-то духовных благ, но подвига и креста. И Господь на нашу молитву отвечает. И ответ Его надо принять с радостью и благодарностью: Господь услышал мою молитву, и дал мне повод проявить смирение и терпение, дал мне возможность проявить любовь к своему ближнему, когда это тяжело, когда это нестерпимо, когда надо себя преодолеть и вырасти над собой.

Публикуется в сокращении
trinity-church.ru

О неосуждении

Протоиерей Георгий Бреев, духовник Московской епархии

Понятие греха мы выводим из того, что объясняет Священное Писание, в частности, Святое Евангелие, где Господь много раз в Своем святом благовестии объясняет, чтобы люди никого не осуждали: «*Не судите, да не судимы будете, ибо каким судом судите, таким будете судимы; и какою мерою мерите, такою и вам будут мерить*» (Матф.7,1-2).

Если вы людям несете добро и всячески стремитесь даже за малое желание, малый шаг, который человек делает в направлении вас, воздать ему еще больше, то эта мера характеризует и ваш духовный уровень. Ведь Господь говорил, что если вы хотите что-то давать, то давайте полную меру, изливающуюся. Если вы хотите давать сосуд с маслом или водой, то это не должен быть остаток на дне, а сосуд должен быть так полон, что от любого неаккуратного движения из него бы выливалось, — это показана мера полноты.

Так же и от полноты сердца, от полноты души человек человеку делает добро. Эта мера угодна Богу, потому что сказано, что Господь дает Духа Святаго не в меру, и те, кто молятся, это понимают, когда ощущают Божию благодать: «Боже Мой! Сколько же Ты мне даешь! Ты мне, земному, даешь небо!» Какая мера, какое соотношение?

И тут мы видим, что суд или осуждение — это сужение сознания, сужение сердца, когда человек видит только плохое в людях. ►

«Я пришел не судить мир, но спасти мир»

Как я могу судить, если есть Тот, Кто дал жизнь и мне, и другому человеку? Мы с ним равны, мы ничем не отличаемся друг от друга. Поэтому Господь — един Судия, причем праведнейший и всеведающий, Творец и Создатель наш. И вся полнота правды суда сконцентрирована в Его руках.

Бог совершенным образом видит и тайны, и побуждения человека, и его недостатки, и несовершенства. И Он не осуждает: «Я пришел не судить мир, но спасти мир» (Иоан.12:47). И не просто пришел спасти и оправдать, а даже Свою жизнь отдал, чтобы дать оправдание как некий Божественный Дар.

Источник неосуждения – познание себя

А мы вязнем в повседневности. Приходят прихожане на исповедь: «Да, батюшка, я осуждаю. Постоянно идет какая-то навязчивая мысль: все не такие, все не так». А какой источник неосуждения? Надо, прежде всего, познать себя! Кто я? Что я, на уровень выше других? Чем я совершеннее, чем я святее, чем другие люди? Начнешь разбираться — нет, у меня такая же природа, у меня такие же человеческие немощи, такие же страсти.

Когда человек познает себя, то видит, что так же, как и все, несет в себе природу ветхого Адама, в нем, как в семени, лежит вся полнота порочных склонностей человека. Даже пророк говорит: «Яко семя тли во мне есть» (Молитва святого Антиоха).

Что такое семя тли? Это когда из маленького семечка вырастает огромнейшее дерево. Потенциально завтра во мне и корни углубятся из страстей и пороков, и верхушка выше дома вырастет, а ведь все из этого семени. Если только, видя его, я не скорблю, не прилагаю усилие, чтобы эти страсти, как сорняки, не взяли власть надо мною.

Как только осудил — потерял Духа Святого

Постигая дух Священного Писания, мы видим, что Христос не только запрещал что-либо осуждать, но и пример Своею жизнью явил. Ведь кто читает Евангелие, тот постигает этот Дух, понимает, что Богу не угодно. Дух Святой не приемлет, когда мы присваиваем себе право, власть разбирать, судить, произносить резкую оценку другому человеку — это противно Духу.

Как только ты осудил, ты потерял Духа Святаго. Ты молился, выпросил у Бога милости, получил окрыленность, идешь легкий, а встретил человека, осудил его и ты сам почувствуешь, какая резкая перемена произошла в твоем сердце. Потому что мы живем на уровне, в лучшем случае, душевности, а то и плотяности. И когда человек выходит в сферы духовности, ему дается такое переживание, он понимает, что это несовместимо с волей Божией. Бог хочет всех оправдать, никого не судить, а мы — осуждая, присваиваем по гордости своей Божественную власть судить.

Вникая в суть и смысл Священного Писания, мы понимаем, что осуждение никому ничего не дает кроме тяготы, кроме явного переживания совести своей, что вот я осудил, и Бог не примет мои молитвы, пока я сам не скажу: «Господи, какое я имел право осудить другого человека? Как я мог в сердце своем поставить его ниже себя?» Таков закон духовной жизни.

Публикуется в сокращении
www.pravmir.ru

Похвала Пресвятой Богородицы

В субботу на пятой неделе Великого поста святая Церковь торжественно возглашает молебное пение акафиста или благодарственной похвалы Пресвятой Богородице. Праздник этот установлен в IX веке за неоднократное избавление Константинополя помощью и заступлением Пресвятой Богородицы от нашествия врагов. При императоре Ираклии, когда патриарх Сергий, нося на руках своих икону Пресвятой Богородицы по городским стенам, умолял Господа о защите от персидских и скифских войск, осаждавших Константинополь, народ искал защиты в храмах Божиих, день и ночь умоляя Усердную Заступницу спасти свой город.

Император Константин Великий, основатель Константинополя, посвятил его Божией Матери и почитал Пресвятую Деву покровительницею своею и своей новой столицы. Многие храмы в честь Божией Матери были воздвигнуты в Константинополе. Во Влахернском храме хранилась Ее святая икона, написанная святым евангелистом Лукой. В ночь, когда соединенные силы агарян и персов с моря и суши двинулись на город, внезапно восстала страшная буря, которая рассеяла и потопила суда нападавших. Остальные враги со стыдом бежали. Тогда во всю эту ночь благодарный народ, пребывавший во Влахернском храме, возгласил Защитнице града победную, всенощную и неседальную (акафист - букв. неседальный) песнь: **«Взбранной Воеводе победительная, яко избавльшеся от злых, благодарственная восписуем Ти раби Твои, Богородице!»** С того времени в воспоминание столь великого чуда Православная Церковь постановила празднество Похвалы Пресвятой Богородицы.

Сначала праздник акафиста совершался в Константинополе, в том Влахернском храме, где хранились чудотворная икона Божией Матери и священные предметы земной Ее жизни — риза и пояс. Но позднее праздник был внесен в типиконы (уставы) монастырей святого Саввы Студийского и потом в церковные богослужебные книги, и с того времени сделался общим для всей Восточной Церкви.

www.pravmir.ru

Главный враг и главная добродетель поста

Протоиерей Андрей Ефанов

Продолжается Великий пост. Время непростое во всех отношениях. И самое сложное — определиться, как должен пройти этот отрезок времени, чтобы душе от этого была максимальная польза.

Прежде всего, важно настроиться на длительный срок. Великий пост невозможно прожить в режиме спринтерского броска. И сейчас, в середине поста, это становится особенно ясно. Здесь ближе настрой бега на длинные дистанции. Важно взять правильный темп, иначе сейчас, в середине поста, он перестанет приносить пользу, но лишь раздражение и усталость.

Поэтому разумно сначала определиться с тем, что по силам нашей изнеженной душе, а что просто доведет ее до изнеможения. Например, для одного естественно вычитывать многочасовое правило, а кого-то это приведет в состояние, когда и одну-две молитвы невозможно заставить себя прочитать.

В молитвенном правиле разумно добавить для себя ровно столько, сколько мы сможем понести в течение всего поста. Для кого-то это несколько дополнительных молитв, а для некоторых — полный круг богослужения по часослову и триоди.

Так же и в ограничении себя в развлечениях. Не все имеют возможность уйти в затвор. Многие ходят на работу, принимают у себя друзей, и это та часть жизни, которую не оставишь на семь недель. Но, общаясь с друзьями и коллегами, про пост не следует забывать. Только делать это надо не с постным лицом, вразумляя окружающих великопостными правилами, но просто воздерживаясь от пустопорожних обсуждений и осуждений. Впрочем, чем реже мы себе позволяем подобное вне поста, тем меньше будет поводов к неестественному поведению в эти дни. Получается, что христианином надо быть всегда, а не только однажды в году.

Главной помощью в великопостных трудах служит молитва. Молитва домашняя должна быть усилена дополнительными молитвословиями. Посещать храм необходимо чаще, нежели обычно, это тоже крайне важно. Но самым важным является молитва Иисусова. Именно в этой короткой молитве заключается источник духовного преуспеяния. Сразу же после утренних молитв прочитаем перед иконами немного Иисусову молитву, смотря по усердию и духовному уровню, от 30 до 100 молитв. Затем, в течение дня, будем стараться молиться сосредоточено, неспешно. Перед вечерними молитвами прочитаем от 30 до 100 Иисусовых молитв, затем так же помолимся после вечерних молитв, лежа в постели проведем некоторое время в молитве.

Нужно стремиться к тому, чтобы и заснули мы с молитвой на устах. Важно ▶

помнить, что высоты умной молитвы доступны лишь тому, кто годами посвятил себя подвигу молитвы внимательной. Когда встречаешь современные поучения, призывающие к молитве внутренней от людей, не наученных даже основам внимания на молитве, понимаешь, куда могут завести пути самоуверенного аскетизма. Поэтому, думаю, достаточно будет, если молитва будет неспешной, не отвлекаемой на внешнее и сосредоточенной на словах молитвы.

Самый страшный враг поста — телевизор. Ничто так не рассеивает внимание, как этот «голубой враг». Радио тоже желательно исключить. А интернет... здесь важно соблюдать благоразумие, более строгое, нежели вне поста. Лучше данные формы развлечения заменить чтением духовной литературы. Каждый выбирает то чтение, которое ближе его душе, но важно, чтобы литература не развлекала, а назидала.

Пост невозможен без добрых дел. Посмотрим вокруг себя и заметим множество людей, которые нуждаются в нашей помощи и поддержке. Одному необходимо наше доброе слово, другому — финансовая помощь, третьему — физическая. Без помощи ближнему пост превратится в пустое занятие. Лишь совершенные могут с пользой провести пост в уединении, но мы с вами не относимся к этой категории.

Не стоит предполагать, что пост может пройти без искушений. Ведь искушение – это испытание. Помня это, мы должны быть готовы к тому, что здоровье нас может подвести, друзья — обидеть, начальство — проявить невнимание и излишнюю требовательность. Это нормально во время поста, все это можно перенести, полагаясь на Бога и помня, что и мы сами — «источник повышенной опасности» в эти постовые дни.

Что до пищи, то воздержание может принести пользу лишь тогда, когда оно не вредит здоровью и не более, чем средство для усмирения тела. Этот вопрос надо решать с врачом и духовником. С духовником же надо решать и вопросы супружеского воздержания в пост. В этих двух вопросах излишнее к ним внимание и чрезмерное усердие способно принести больше вреда, чем пользы. Во всем должно быть благоразумие, здесь же благоразумие — основа преуспеяния.

А как же быть с детьми? Детей надо приучать к посту, но излишняя строгость вызовет лишь неприятие. Значит, дети должны сначала понять пользу от поста, и лишь тогда учиться посту. Нельзя заставлять ребенка делать что-то «потому что так надо». Постараемся вызвать в детях стремление подражать нам, а всевозможные ограничения сведем к тому минимуму, который будет лишь радовать ребенка, а не надоедать ему. Впрочем, дети и пост — отдельная тема для разговора.

Ну что же, вот мы живем в великопостные дни. Вряд ли мы останемся такими же, какими были до поста. Часть из нас выдержит пост в молитве и воздержании, часть сойдет с пути по немощи и маловерию. Кого-то настигнут искушения, с которыми он не справится. Но все мы получим хороший урок. И польза будет, если урок нас научит главному, тому, что без стремления к полноте Богообщения наша жизнь неполноценна, ущербна, душевредна. Это знание поможет нам укрепиться в вере и уповании на Того, Кто есть Источник жизни, Путь и Спутник, Цель и Средство, Альфа и Омега.

www.pravmir.ru

Подготовлено совместно с Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви

«Православие и мир» — ежедневно о том, как быть православным христианином сегодня.

Редакторы: *Мария Абушкина, Анна Данилова*
Корректор: *Екатерина Сысина*
Макет, верстка: *Сергей Амиантов*
Художник: *Наталья Сажина*

Адрес в интернете: www.pravmir.ru
Электронная почта: gazeta@pravmir.ru